

# ふゆ やす 冬休みのくらし

## ～冬休みのすごしかた～

長い2学期が終わり、いよいよ冬休みです。本校では今学期も感染拡大防止を意識して、子どもたちの健康と安全を最優先してまいりました。保護者のみなさまにも教育活動やあたらしい学校生活ルールに関してご理解とご協力いただきありがとうございました。冬休み中も、心身ともに健康で安全に過ごすことができるよう、ご家庭でも冬休み中の生活についてお子さんと話し合ってください。冬休み中も、心身ともに健康で安全に過ごすことができるよう、ご家庭でも冬休み中の生活についてお子さんと話し合ってください。

### ① 生活リズムを整えよう！

冬休み中は、クリスマスやお正月など楽しみな行事がありますね。お休みが続くと寝る時間や起きる時間が遅くなる人もいますが、規則正しい生活を大切にしながら毎日を送ってほしいと思います。また、学習についても予定を立てて、宿題等も計画的に行いましょう。特に次のことを大切にしてください。

- 冬休み中も感染予防を意識して過ごしましょう。(手洗い・マスクの着用・人ごみをさけるなど)
- 「早寝、早起き、朝ごはん」、生活リズムが乱れないようにしましょう。
- 歯みがき、うがい、手洗いをすすんでしましょう。
- 言葉づかいに気をつけ、すすんであいさつをしましょう。
- テレビを見る、ゲームやスマホをするときは時間を決めましょう。
- 体を動かすために、外で元気に遊びましょう。
- 朝10時までは、友だちの家に遊びにいかないようにしましょう。
- 出かける時は行き先をうちのの人に伝え、午後5時には家に帰るようにしましょう。
- 家族の一員として、自分にできる仕事をしましょう。
- 学校から出ている宿題は、計画的に、余裕を持って取り組むようにしましょう。



### ② 交通事故に気をつけましょう！

交通事故やトラブルが増えていきます。おうちでもいっしょにルールをご確認ください。

- 自転車の二人乗りは危険ですし、道路交通法違反になります。絶対にやめましょう。
- 夕暮れから自転車で乗るときは、必ずライトをつけましょう。
- 曲がり角、交差点、車の近くを横断する時は、いったん止まって安全を確認しましょう。
- 自転車で乗るときは、車や歩いている人に気をつけて、安全に乗りましょう。
- みんなで歩くときや自転車で乗るときは、横に広がらないようにしましょう。
- 自転車は左側通行です。道路の左端を一列に並んで通行しましょう。



令和2年度 生活だより  
冬休み号  
2020.12.24  
貝塚市立東小学校

### ③ 学校に遊びに乗った時のルール！

- 冬休み中、遊ぶ場所は運動場だけです。ルールを守って、楽しく遊べるようにしましょう。
- 遊びに来たら、受付員さんのところに行って児童用名簿の受付をしましょう。
  - 冬休み中、学校で遊ぶのは平日の午前9時から午後4時半までです。  
**12/29(火)～1/3(日)の間は、学校は閉まっているので遊ぶことができません。**  
**また、土曜日や日曜日などの休日も運動場を開放していません。**
  - 自転車で来た時は、自転車にかぎをかけて正門横のやなぎルームの隣にきちんと並べましょう。(学校の中では自転車には乗れません。自転車からおりて、おしてください。)
  - 大運動場でソフトボール・硬式や軟式野球はしてはいけません。ボールを蹴るサッカーなどの遊びは、大運動場の大阪側の場所で、他の人にボールが当たらないように遊びましょう。
  - 校舎内には入ることができません。用事のある人は必ず職員室の先生に用件を伝えましょう。
  - 運動場で遊ぶ時はおやつを食べたり、ジュースを飲んだりしてはいけません。

### ④ きまりを守って、安全で楽しい生活を送りましょう！

自分にも、周りの人にも、けがをするような危険な行動はしません。また、地域の人に迷惑をかける行動もしません。注意された時は、素直にお話を聞きましょう。

- 子どもだけで校区外へ行きません。(校区外＝「東小学校のみんなが住んでいない地域」)
- 子どもだけでスーパーマーケットやコンビニエンスストアへ出入りしません。子どもだけで飲食店にご飯を食べにいくこともやめましょう。
- ゲームセンターやボーリング・カラオケ等、お金を使って遊ぶ場所には、子どもだけで行きません。
- おこづかいは、おうちのひとと相談して、使い方をよく考えましょう。特に友だち同士でお金の貸し借りや、おごったりおごられたりしてはいけません。
- 柵の乗り越えや危険な場所(線路、池、など)へは、絶対に入ってはいけません。
- 人の家の庭や畑、駐車場に入ってはいけません。
- 路上でのローラーブレード、スケートボード、自転車での競走などをしてはいけません。
- エアガン等の危険な遊びや、万引き、火遊びは絶対にしてはいけません。
- お酒、タバコなどは絶対に飲んだり吸ったりしません。
- 自分のゴミやマスクは、ポイ捨てなどせず、家に持って帰って捨てましょう。

なお、方が、冬休み中に事故等ございましたら、学校までご連絡ください。不審者や被害に遭った際は、まず警察へ「110番」通報し、その後学校にもご連絡くださいますようお願いいたします。3学期は1月8日(金)の午前8時25分からはじまります。元気に登校してくれることを楽しみにしています。どうぞ良いお年をお迎えください。