



家庭数配布

東校だより

(学校水泳について)

2020. 8. 6

日頃は、東小学校の教育にご理解・ご協力いただきありがとうございます。

今年度からは『朝日スポーツクラブ 貝塚スイミング』にて水泳授業を行うことになりました。これまで天候により左右されることが多かった水泳授業ですが、室内の温水プールで、より専門性の高いインストラクター主導による授業を行うことで、お子様の泳力向上に努めたいと考えております。安全に、楽しく、また意欲的に学校水泳に参加できるよう、以下の事を参考にして学校水泳の準備をお願いします。

1、各学年の目標について

低学年 (1・2年)

・水中を移動する、もぐる、浮く運動遊びの楽しさに触れ、その動きを身に付ける

中学年 (3・4年)

・けのびや初歩的な泳ぎ、もぐる、浮く運動の楽しさや喜びに触れ、その動きを身に付ける

高学年 (5・6年)

・クロールや平泳ぎ、安全確保につながる泳ぎの楽しさや喜びを味わい、技能を身に付ける

2、持ち物と服装について

- ・水着(スクール水着のみ・セパレート可)
- ・水泳帽 ※水着・水泳帽を忘れた場合、プールに入れません。
- ・健康カード (保護者印を必ず押してください)
- ・バスタオル1枚 (体をおおうためのもの)
- ・バスタオルを入れる袋
※必要に応じてタオル生地帽子など
- ・水筒 (体を動かしますので必ず持たせてください)

※使用してよいもの

- ・ゴーグル (使用する場合は、プラスチック製のみ可)
- ・ラッシュガード (室内なので日焼けの心配はありません。)

※持ち物には、すべて名前を書いておいてください。



3、ラッシュガード着用について

ラッシュガードを着用して参加する場合は、以下の点について、ご協力よろしくお願いします。

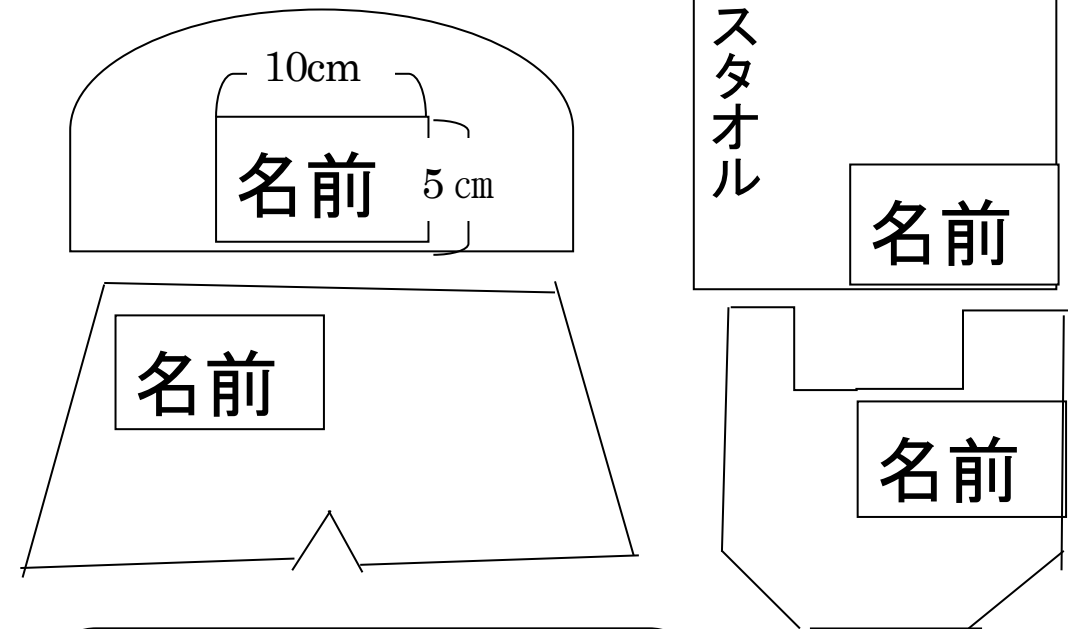
- ①大きすぎず、肌にフィットしたもの
※大きすぎると水の抵抗を受け、泳ぎにくい。
- ②フードがついていないもの
※フードがあると、フードに口が当たり息継ぎがうまく行えないなど、安全面において適さない。

以上の2点に気をつけて着用ください。①②のどちらかを満たしていない場合は、申し訳ございませんが、安全面からラッシュガードを着用せずに、入水していただきます。

記名のお願いについて

最後に、水泳指導の上で、水着とともに、水泳帽、バスタオル、そして着用される場合はラッシュガードにも記名をしてください。

ご理解、ご協力よろしくお願いします。



直接マジックで名前を書くか、白い布に名前を書いて縫いつけてください。

4、実施日程について（全学年2回実施）

○1年生

9月 24日（木）
10月 6日（火）

○2年生

10月 15日（木）
26日（月）

○3年生

11月 5日（木）
16日（月）

○4年生

11月 26日（木）
12月 7日（月）

○5年生

1月 29日（金）
2月 10日（水）

○6年生

8月 20日（木）
24日（月）

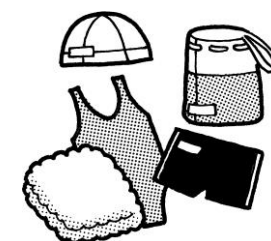
※補講の対象・・・今年度は行いません。

5、健康カードについて

- ・健康カードを忘れたとき、また保護者印（サインはだめです）がないときは、原則、プールに入れませんので、絶対に忘れないようにしてください。
- ・当日の朝の体温を測ってください。（37.5℃以上の場合入水できません。）

6、事前泳力アンケートについて

- ・事前泳力アンケートを基にグループに分かれ、指導を行います。



7、健康アンケートについて

- ・事前泳力アンケートと同様に水泳授業のために使われます。
- ・アンケートは配布した学年と、まだ配布していない学年があります。

8、その他

- ・前夜の十分な睡眠、水泳当日の朝食の摂取、そして、排便をする等の健康管理をよろしく願います。
- ・手足のつめを切っておいてください。また、耳そうじも願います。
- ・次の症状がある場合、水泳に参加できません。
 - ・とびひ、頭じらみ、水いぼ（状態のひどいもの）など、感染が予想される場合は参加できません。
 - ・風疹や水痘、耳下腺炎などの感染症については、登校許可の際、学校水泳参加について医師に確認してください。
- ・当日の体調が悪い場合（発熱や下痢など）は、ご家庭で判断し学校へご連絡ください。
- ・水泳の持ち物を忘れた場合、学校からは連絡しませんのでご了承ください。
- ・また、日焼け止めやクリームなどの身体に塗るものも、プールの水質保持のため、原則禁止ですが、何か事情がある場合は担任にご相談ください。
- ・朝日スイミングへは徒歩で向かいます。
- ・体調不良、忘れ物等で見学の場合は、朝日スイミングのギャラリーにて見学をします。