



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	ごぼう	とうもろこし	アレルギ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さば	まつたけ	まいたけ	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
1日(木)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	ビーフストロガノフ	●													●		●	●								
	野菜ソテー	●																								
	羅型ミンチカツ・ゆでキャベツ	●																								

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	ごぼう	とうもろこし	アレルギ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	さば	まつたけ	まいたけ	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
19日(月)	牛乳				●																					
	アン	●																								
	キーマカレー	●																								
	ヒレカツ	●																								
	わかめサラダ	●																								

朝ごはんステップアップ 1・2・3



朝ごはんに主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉、魚、卵などのおかずを追加して、少しづつステップアップしていきましょう。

献立は内容を一部変更する場合があります。