

新献立の紹介

5日(月) イタリアンスパゲッティ
6日(火) セルフチャーハン
8日(木) マーボー春雨
9日(金) かぼちゃのクリームシチュー
27日(火) ぶり味噌漬けフライ



Table with 4 columns: (文部科学省基準), エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 830kcal, 27~42g, 18~28g.

*栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。

Menu for 1日(木) and 2日(金). Includes items like 牛乳, ごはん, ビーフストロガノフ, 星型ミンチカツ, いわしのかば焼き, 冷しゃぶサラダ.

Main menu for 5日(月) through 9日(金). Includes items like アシドミルク, 照り焼きハンバーグ, 牛乳, ごはん, 中華うま煮, もやしのナムル, 牛乳, ぶっかけうどん, 炊き込みご飯, かけつゆ, 牛乳, 豚キムチ, 牛乳, ごはん, りんごのタルト, マヨネーズ, 牛乳, かぼちゃのクリームシチュー, 牛乳, コッペパン.

Summary table for 12日(月) through 16日(金) with energy and protein values.

Main menu for 12日(月) through 16日(金). Includes items like 牛乳, ピンパン, ごはん, 大根サラダ, 牛乳, 豚肉のポン酢炒め, ごはん, ホキのバーベキューソース, 牛乳, 鶏にら丼, ごはん, 野菜サラダ, 牛乳, ちゃんこ鍋, ごはん, マカロニサラダ.

Main menu for 19日(月) through 23日(金). Includes items like 牛乳, キーマカレー, ナン, わかめサラダ, 牛乳, おでん, 菜めし, パンパンジーサラダ, 牛乳, すき焼き, ごはん, れんこんのきんぴら, 牛乳, 野菜ジュース, ごはん, 拌三絲, 牛乳, タッカルビ, 牛乳, カレーボール.

Main menu for 26日(月) through 29日(木). Includes items like 牛乳, ソースカツ丼, ごはん, みそ汁, 牛乳, 白菜の煮物, ごはん, ぶり味噌漬けフライ, 牛乳, 豚肉の香り炒め, 牛乳, チンゲン菜のナムル, 牛乳, セルフチキンライス, ごはん, ほうれん草のオムレツ.

