



Table with columns for allergen types (小麦, そば, etc.) and rows for menu items (牛乳, わかめごはん, etc.) for each day from 10/10 to 1/24.

Table with columns for allergen types (小麦, そば, etc.) and rows for menu items (牛乳, ごはん, タコライス, etc.) for each day from 1/25 to 1/31.

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。

給食週間は、毎日食べている給食のことを考え、食べものや給食に関わっている人に感謝する週間です。貝塚市では毎年テーマを決めて給食週間の取り組みをしています。今年のテーマは「郷土料理で旅をしよう」です。給食を食べて旅行気分を味わいましょう。

26日【福島県】みそかんぷら

福島県の一部の地域で、じゃがいものことを「かんぷら」と呼びます。味噌や砂糖、みりんなどで炒めた料理です。給食では、蒸したじゃがいもを調味料で和えています。

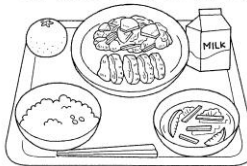
29日【群馬県】上州きんぴら

通常のきんぴらと異なり、豚肉が入っていることで栄養価が高く、旨味とボリュームのある一品です。甘辛い味付けで群馬県で愛されている料理です。

30日【福岡県】がめ煮

博多の方言「がめくりこむ」(寄せ集めるの意味)が名前の由来とされています。また、福岡県北部を「筑前の国」と言っていたことから「筑前煮」とも呼ばれています。

給食は生きた教材



給食の準備から片付けを毎日繰り返し行うことで、責任感や連帯感を養うとともに、食事のマナーを身につけ、学校給食に関わる人々への感謝の気持ちを育むことにつながります。

みんなで給食について語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の出来事など、給食についてみんなで話してみましょう。

献立は内容を一部変更する場合があります。