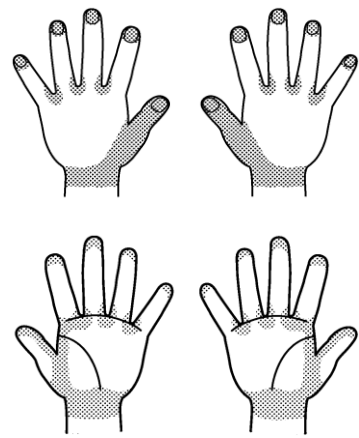


日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	とうもろこし	アレルゲン
1日(金)	牛乳				●							
	ごはん											
	豚肉のねぎ塩丼											●
	わかさぎのから揚げ											●
4日(月)	蕎麦かめめサラダ	●										●
	黒砂糖豆											
	ジョア(フレーン)				●							
	ごはん											
5日(火)	大豆と豚肉の煮物	●										●
	揚げ春巻	●										●
	白菜のサラダ											
	しば漬											
6日(水)	牛乳				●							
	炊き込みご飯	●										
	白菜の煮物	●										●
	春雨のひき肉炒め	●										●
7日(木)	さわらのレモンしょうゆかけ	●										●
	切り干し大根の炒め煮	●										●
	牛乳				●							
	ごはん											
8日(金)	酢豚	●										●
	蒸ししゅうまい	●										●
	三色ナムル	●										●
	ぶりかけ	●										●
11日(月)	牛乳				●							
	ごはん											
	豚キムチ	●										●
	たらのごま揚げ	●										●
12日(火)	野菜サラダ											
	大芋いも											
	牛乳				●							
	ごはん											
13日(水)	ドライカレー	●										●
	ヒレカツ	●										●
	もやしのナムル	●										●
	ベビーチーズ	●										●
14日(木)	牛乳				●							
	ごはん											
	すき焼き	●										●
	キャベツとハムの炒め物	●										●
15日(金)	ホキのハーベキューソース	●										●
	さつまいもスティック	●										●
	牛乳				●							
	ごはん											
18日(月)	チキンのトマトソース	●										●
	野菜ソテー	●										●
	ゆでブロッコリー・さつまいもと栗のタルト	●										●
	昆布の佃煮	●										●
19日(火)	牛乳				●							
	ごはん											
	厚揚げのみそ炒め	●										●
	ちくわの磯辺揚げ	●										●
20日(水)	れんこんのきんぴら	●										●
	鮭そぼろ	●										●
	アソドミルク	●										●
	ごはん											
21日(木)	冬野菜のカレーライス	●										●
	チキンカツ	●										●
	マカロニサラダ	●										●
	福神漬	●										●
18日(月)	牛乳				●							
	ごはん											
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●										●
	茎わかめ炒め煮	●										●
19日(火)	たらフライ・ゆでキャベツ	●										●
	みかん缶	●										●
	牛乳				●							
	ごはん											
20日(水)	厚揚げのみそ炒め	●										●
	ちくわの磯辺揚げ	●										●
	れんこんのきんぴら	●										●
	鮭そぼろ	●										●
21日(木)	アソドミルク	●										●
	ごはん											
	冬野菜のカレーライス	●										●
	チキンカツ	●										●
18日(月)	マカロニサラダ	●										●
	福神漬	●										●
	牛乳				●							
	菜めし	●										●
19日(火)	鶏肉のから揚げ・もやしとピーマンの炒め物	●										●
	かぼちゃの煮物	●										●
	キャベツとツナのサラダ	●										●
	りんごのコンポート	●										●

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	とうもろこし	アレルゲン
18日(月)	牛乳				●							
	ごはん											
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●										●
	茎わかめ炒め煮	●										●
19日(火)	たらフライ・ゆでキャベツ	●										●
	みかん缶	●										●
	牛乳				●							
	ごはん											
20日(水)	厚揚げのみそ炒め	●										●
	ちくわの磯辺揚げ	●										●
	れんこんのきんぴら	●										●
	鮭そぼろ	●										●
21日(木)	アソドミルク	●										●
	ごはん											
	冬野菜のカレーライス	●										●
	チキンカツ	●										●
18日(月)	マカロニサラダ	●										●
	福神漬	●										●
	牛乳				●							
	菜めし	●										●
19日(火)	鶏肉のから揚げ・もやしとピーマンの炒め物	●										●
	かぼちゃの煮物	●										●
	キャベツとツナのサラダ	●										●
	りんごのコンポート	●										●

ポイントを知ってしっかり手洗いをしましょう!

洗い残しやすい場



手洗いをするときには、特に意識をしないで洗っていると洗い残しが出てしまいます。洗い残しやすい部分としては、爪と指先、指と指の間、親指、手首などがあります。

手を洗うときには、石けんをきちんとつけて泡立てます。手のひら→指と指の間→爪と指先→手首など順番を決めて洗い残しがないように気をつけましょう。



献立は内容を一部変更する場合があります。