令和5年（2023年）11月　　中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	家常豆腐	●																●		●								●	
	チンジャオロース	●																●		●									
	拌三絲	●																●		●								●	
	フルーツカクテル																					●							
2日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	白身魚のカレー風味	●																●	●	●									
	なすのミートソース炒め																	●		●				●					
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●	●									
	しば漬け																	●											
6日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	無限ピーマン	●																●										●	
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
7日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ガパオライス	●																●	●									●	
	豆腐のチャンプルー	●																●		●								●	
	春雨サラダ																			●									
	大学いも																	●											
8日(水)	ジョア（ストロベリー）				●																								
	ごはん																												
	酢鶏	●																●	●	●								●	
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
9日(木)	牛乳				●																								
	ナン	●																											
	キーマカレー	●																●	●	●				●					
	フライド長芋																						●						
	茎わかめのサラダ	●																●	●									●	
	ベビーチーズ				●																								
10日(金)	牛乳				●																								
	わかめごはん																												
	テジブルコギ	●																●		●								●	
	わかさぎの天ぷら	●																											
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	ひじきのポン酢あえ	●																●											
13日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	揚げ春巻	●																●		●									
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	みかん缶																												
14日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉とさつまいもの甘酢炒め	●																●	●										
	たらのごま揚げ	●																●										●	
	白菜のおかか・丸天の煮物	●																●											
	昆布の佃煮	●																●										●	
15日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●												●				●		●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	海藻サラダ																												
	福神漬け	●																●											
16日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さばの山椒揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●											
	牛ひじきそぼろ	●												●				●											
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	みたらし団子	●																●											

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
17日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●													●	●	●									
	焼きそば風	●																●		●				●					
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	パイン缶																												
20日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	小松菜の海苔和え	●																●											
	鮭そぼろ															●												●	
21日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●																●		●								●	
	大豆の磯煮	●																●											
	みつばと根菜のスパゲッティ	●																●		●									
	ふりかけ																											●	
22日(水)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	麻婆なす	●																●		●								●	
	野菜サラダ																												
	杏仁豆腐				●																								
24日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	親子丼	●		●														●	●										
	にんじんしりしり	●																●										●	
	きんぴら・さつまいもの天ぷら	●																●										●	
	チンゲン菜の昆布和え	●																●											
27日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	八宝菜	●		●			●		●									●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	かぼちゃサラダ																												
	のりの佃煮	●																●											
28日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	肉じゃが	●																●		●									
	ツナ大豆そぼろ	●																●											
	ホキのマリネ	●																●											
	ほうれん草の煮浸し	●																●										●	
29日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●									
	ベーコンポテト																												
	粒マスタードサラダ	●																●		●				●					
	こんにゃくのピリ辛炒め	●																●										●	
30日(木)	牛乳				●																								
	炊き込みご飯	●																●	●										
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●		●											
	キャベツとベーコンの炒め物	●																●	●	●									
	マカロニサラダ	●																		●									
	いちごクリーム大福																	●											

11月24日は「和食の日」

和食は「日本の伝統的な食文化」とされ、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食文化国民会議では、和食を次世代へと保護・継承することの大切さを改めて考える日として、11月24日を「和食の日」と制定しました。