

Table with 5 columns for days 2(月) to 6(金). Each column lists menu items like '牛乳', 'ごはん', and '揚げ物' with their respective quantities and energy values.

(栄養価) 715 24.9 17.9 (栄養価) 726 30.2 21.6 (栄養価) 744 22.9 23.1 (栄養価) 845 34.4 31.6 (栄養価) 857 27.5 34.9

9日(月) 10日(火) 11日(水) 12日(木) 13日(金)

Table with 5 columns for days 9(月) to 13(金). Includes 'スポーツの日' and menu items like '鶏肉の照り焼き', 'ごぼん', and '揚げ物'.

(栄養価) 773 31.2 23.1 (栄養価) 855 36.6 24.7 (栄養価) 543 23.1 6.8 (栄養価) 836 33.3 28.5

16日(月) 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金)

Table with 5 columns for days 16(月) to 20(金). Includes 'カレーライス', 'ごぼん', and '揚げ物'.

(栄養価) 756 23.7 23.3 (栄養価) 664 31.2 18.5 (栄養価) 827 34.4 32.0 (栄養価) 817 30.0 29.5 (栄養価) 707 29.4 20.9

23日(月) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金)

Table with 5 columns for days 23(月) to 27(金). Includes '肉じゃが', 'ごぼん', and '揚げ物'.

(栄養価) 771 33.3 21.9 (栄養価) 911 35.1 35.3 (栄養価) 816 33.2 26.2 (栄養価) 879 37.4 36.0 (栄養価) 713 37.3 16.1

30日(月) 31日(火)

Table with 2 columns for days 30(月) and 31(火). Includes '豆腐チゲ', 'チャーハン', and '揚げ物'.

(栄養価) 811 26.5 26.3 (栄養価) 812 26.1 23.4

新献立の紹介 section featuring '10月は「食品ロス削減月間」' and '10月は「食品ロス削減の日」' with illustrations of food waste and a recycling bin.