



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	とうもろこし	アレルゲン	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	まじりたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	
1日(金)	牛乳 ごはん ポークビーンズ ツナスバグッティ 海藻サラダ ふりかけ				●																			
4日(月)	牛乳 ごはん 豚キムチ にらまんじゅう チンゲン菜とちくわの炒め物 キャベツの塩昆布和え				●																			
5日(火)	牛乳 ごはん 夏野菜のカレーライス ヒレカツ コールスローサラダ 福神漬け				●																			
6日(水)	牛乳 ごはん さんまのかば焼き ベーコンポテト もやしのナムル フルーツミックス				●																			
7日(木)	牛乳 ごはん チキン南蛮・もやしとピーマンの炒め物 春雨のひき肉炒め キャベツとツナのサラダ タルタルソース				●																			
8日(金)	牛乳 ごはん ガハオライス キャベツとにんじんのソテー さわらのレモンしょうゆかけ ピリ辛きゅうり				●																			
11日(月)	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 揚げきょうざ 中華あえ 大学いも				●																			
12日(火)	牛乳 ごはん ポトフ キャベツとベーコンの炒め物 ホキのハーベキューソース 梅ひじきふりかけ				●																			
13日(水)	牛乳 ごはん 中華うま煮 たらごま揚げ かぼちゃサラダ 杏仁豆腐				●																			
14日(木)	牛乳 ごはん 豚丼 高野豆腐の佃とじ チンゲン菜とさきみの炒め物 つぼ漬け				●																			
15日(金)	牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き・もやしの炒め物 さわかめの炒め煮 春雨サラダ 鮭そぼろ				●																			

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	とうもろこし	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	まじりたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド		
19日(火)	牛乳 ごはん ビーフストロガノフ 野菜ソテー コロック・ゆでキャベツ みかん缶				●																			
20日(水)	牛乳 炊き込みご飯 あじのハーブフリッター ワインナーの炒め物 きんぴら・ふかしいも チンゲン菜の昆布和え				●																			
21日(木)	牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 牛ひじきそぼろ ハンバーグサラダ 金時豆の甘煮				●																			
22日(金)	牛乳 コッペパン ハンバーグのトマトソース もやしとにらの炒め物 たらフライ・ゆでキャベツ いちごジャム				●																			
25日(月)	牛乳 ごはん タコライス カレーボール さわかめのサラダ ペピーチーズ				●																			
26日(火)	牛乳 ごはん デジフルコギ はだはたのから揚げ 三色ナムル さつまいもとりんごの甘煮				●																			
27日(水)	牛乳 ごはん ピビンバ 揚げかぼちゃ 冷しゃぶサラダ 黒砂糖豆				●																			
28日(木)	牛乳 ごはん 鶏肉の甘辛だれ・ゆでキャベツ ラタトゥイユ みつばと根菜のスバグッティ ハイソウ				●																			
29日(金)	牛乳 ごはん 栗めし すき焼き 里芋のそぼろ煮 切り干し大根のサラダ みたらし団子				●																			

今年は9月29日がお月見です。

一年で一番月が美しく見える季節にきれいな月を見ながら秋の収穫物に感謝する日でお月見をするようになりました。団子は月に見立ててお供えするようになりました。また、ススキは秋の収穫物である稲穂がまだ成長できていないため、似ているススキを飾るようになったと言われてます。給食では、この日にみたらし団子が出ます。夜にはきれいな月を見ることができると良いですね。