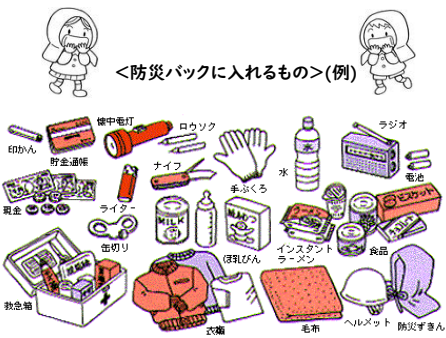


9月1日は『防災の日』献立です

1日(金)の給食は、大豆・ツナ・スパゲッティ・海藻など乾物や缶詰を使った献立です。大きな災害が起きるとガスや電気が使えなくなります。しかし、これらの食品とカセットコンロを準備しておくことで料理をすることができます。

防災の日には非常用持ち出しバックの準備や備蓄品がそろっているか確認しましょう。また、おうちの人と災害時の避難場所や連絡手段について話し合ったり、家具の配置を見直したり、いざというときに落ち着いて行動できるようにしておきましょう。



<防災バックに入れるもの>(例)

~新献立の紹介~

- 8日 キャベツとにんじんのソテー
12日 梅ひじきふりかけ
26日 三色ナムル



Table for 1日(金) menu including items like 牛乳, ごはん, ポークビーンズ, and their respective quantities and prices.



4日(月) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)

Main menu table for days 4-8, listing items like 豚キムチ, チンゲン菜とちくわの炒め物, 夏野菜のカレーライス, etc., with quantities and prices.

(栄養価) 662 291 17.1 (栄養価) 776 26.4 24.1 (栄養価) 791 25.7 26.5 (栄養価) 802 31.8 24.2 (栄養価) 756 31.0 26.0

11日(月) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 15日(金)

Main menu table for days 11-15, listing items like 麻婆豆腐, 中華あえ, ホフボフ, etc., with quantities and prices.

(栄養価) 832 26.4 25.7 (栄養価) 731 28.0 19.9 (栄養価) 871 37.2 31.3 (栄養価) 667 30.8 17.2 (栄養価) 790 36.3 26.6

18日(月) 19日(火) 20日(水) 21日(木) 22日(金)

Main menu table for days 18-22, including a '敬老の日' (Elder's Day) section with a 'いつもありがとう' (Thank you always) message, and items like ビーフストロガノフ, コロッケ, etc.

(栄養価) 819 24.4 26.2 (栄養価) 701 26.6 21.5 (栄養価) 745 38.5 13.0 (栄養価) 842 30.0 31.4

25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)

Main menu table for days 25-29, listing items like タコライス, 茎わかめのサラダ, テジブルコギ, etc., with quantities and prices.

(栄養価) 796 26.0 29.2 (栄養価) 737 29.6 21.1 (栄養価) 840 31.1 30.6 (栄養価) 845 31.2 28.1 (栄養価) 899 29.1 27.1

*栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。