貝塚市学校給食会

34UO4	(2023年) 7・8月	:W:••:W	(= • • • =)	M::M::M	43	"仪和 民制	山衣 しア	レルキ	— Xy s	家民001	太川郎7	4一見る	× 1	:M::M::M:		Μ(÷••••	W. ••	: W:: W	(:•••)W	:;⊠(:		只以	外中子牧柏	及云
	献文	小そ麦ば	9 年 4	落 え か あ い い くら び で び	キウィフルーツ	牛肉みさける	さ大鶏豚なず豆肉肉	ま も ま も は も は も も も も も も も も も も も も も	りんご	ガシューナッ::	アーモンド	日・曜日		献文名	小そず	10 乳 4	えたびに	あわび いくら	キウィフルー ツ	牛るみける	5 大 鶏 豚 ぱ 豆 肉 肉	ま も も も も も も も	りんご りんご ハナナ	カシューナッツ
・曜日	<u></u> 新立名 牛乳	+++	•	+ 	9	+++	+++	++	++	۳	+++	日・曜日	牛乳.	献立名	+++	1	++	+++	ッ	+++	+++	+++	+++	۳
F	エチル ごはん	- - - - - - - - - - - - - -	┯	+++++	+	- 	+ + + +		+		+	•	ごはん		+++	┰	++	+ + +		- - - -	+++	 	+++	++1
7月	油淋鶏・ゆでキャベツ	•	++	+++++	-11		0 0		++		•		照り焼きハンバ	ーグ	•		+	+++	+++	+			+++	+
	麻婆なす	 	+	+ + + + + + +			0 0		+		ě	19日(水)		ネのクリームソース	<u> </u>	•	+	+++			0 0 0		+++	+++
	切り干し大根のサラダ	 	+	- 	11			11	11		+*+		大根のツナサラ		<u> </u>	Ť		 		111	• •			111
ŀ	つぼ漬け	i i	+	- 	11		1011	11	11				パイン缶		ŤĦ			 		111	+ + + + + + + + + + + + + + + + + + + +			111
	牛乳		•	11111			++++		11															
Ī	ナン	•							11															
4日(火)	キーマカレー	•					000		•						1 -									1
+0(%)	野菜ソテー	•					• • •							1444	1 3	ゆ	う	()						
	里芋コロッケ・ゆでキャベツ	•					• •		•				0/11/	J. (i) O July		• *		1 3/4	り土シ	ャキレー	た歯ご	ナシン	表面に	- 幺四
	ベビーチーズ		•									(018											
	牛乳		•											野菜を	5			かい	粒があ	るのが特	寺徴です。	。水分	やカリウ	7ム
	ごはん											4		べるう!		5000	-							- 1
5日(水)	中華丼	•	$\bot \bot$			\bot			\bot		•	6		10.5.			-	〉 が豊	晶に含	まれてし	います。	サフタ	や酢の羽	ツ 、
1	もやしとにらの炒め物	•	+	 	+	+ + +	• •	+	+	-	+	(l	炒め物などで食べられます。								
ļ	たらのポン酢ソース	•	++	 	+	+++	•	+	$+\!+\!+$	+	+				/			// W)	1/1 4 C	· · ·	, 1 v ch 7 o			
	黒砂糖豆	+++	+++	 	++	+++	•	++	+	-	++													
	<u>牛乳</u> ごはん	+++	•	 	+	+++	+++	++	++	++	++													
ŀ	いわしのかば焼き	1.	+	 	+	+++	-	+	++	+	+				_	_								_
3(木)	じゃがいものマヨネーズ焼き	+++	+	 	+	+++	- * - 	+	++	-	++			4 4 4 4 4	1	. /								1
ŀ	れんこんのきんびら	•	+	 	+	+++		+	++	-	•	1				1	وسا	゚ーマ	, ,					1
-	ピリ辛きゅうり	161	++	+++++			 		++				トマト			11		— Y		独性の	香りと苦	ニn土 ムジ セ	リナナ	
	牛乳	++++	•	 	\top	+	 	+	o	-	+	II '	. , ,					9		JT 10 0)				
	ちらし寿司	•	11	 	\top	+++	•	\top	11		+	1				1	6	27 2		建やかな	肌を保つ	ための	ビタミニ	ンC I
	豚肉のしょうが炒め	 	11	 	\top	 	<u> </u>	\top	+	\top		1												
口(蛋)	ラタトゥイユ		TT	 	\top	 	1	7 1	\top	7			年中出回	っていますが、自	目は夏			,	:	が豊富に	含まれて	います	。ピー	マン
	星型ミンチカツ・ゆでキャベツ	•	LT				• •		•	\perp				作用のあるリコし						カビタミ	ンCは加	埶1ァ	#. 陸かに	- / I
	みかん缶																				-	7/17 U	U-7X1 UV	·
	ジョア(ブルーベリー)		•									曹雪	言に含まれ	ています。生の	まま食					いのが特	徴です。			
	ごはん	$\perp \perp \perp$	Ш	++++	$\perp \perp 1$	$\perp \! \! \perp \! \! \! \perp \! \! \! \! \! \perp$	\bot \bot \bot \bot	$\perp \perp \perp$	Ш		$\perp \perp \perp$					ı `								
)日(月)	親子丼	• •	4	++++	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$	+ + +		$\bot \bot$	ш	$oldsymbol{\perp}oldsymbol{\perp}$	للبا	べる	ると、汗て	"失われたミネラル	レを補	I								_
	にんじんしりしり	•	₩	++++	\bot	+++	•	++	+	-	•	I	水丛土油	給できます。		1	とう	もろこし	, (こがうり	なっ	す	オクラ	7
	白身魚のカレー風味	•	+	 	+	+++	• • •	+	++	-	+	1,,	小刀も怖	心しこみり。		,		ARTEST .		B			5220	
	ひじきの炒め煮	•	+++	- 	+	+++	•	++	$+\!+\!$	+	+	_			_		100	XXXXX		613	63	6	(4)	
1 - (1)	牛乳 二十	+++	•	 	+	+++	 	++	+	-	++									5.9, 3	la .	N	111	
	ごはん 豚キムチ	1.	╆	 	+	+++	-	++	•	++	•					Á		Miles		En 33	1	1		
	豚+ムナ 揚げぎょうざ		+	 	++	+++		+	-	++						95,	Mar.			8133	1		11	
ŀ	揚いさょつさ シークヮーサータルト・ゆでブロッコリー	+*++	++	 	+	+++		++	++	++	╅					\vee	455			le le			V	
ŀ	シークケーケータルト・ゆくフロッコケー マヨネーズ	+++	+	 	+	+++		+	++	-	++													
	牛乳.	+++	•	 	+	 	 	+	+		++	ı	牛乳		TTT		ТТ		ПТ	\top			TIT	ТТ
2日(水)	わかめごはん	+++	†*†	 	+	+++	 	+	+	+		 	デポ ごはん		 	+*+	+	+ 	\Box	 	+++	 	111	++
	Mark 1 7 12 7 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	- 0	TT	 	+	+++	10 0	+	+		+	8月	鶏肉のから揚げ		•		+	+				t	+++	
	なすのミートソース炒め	 	TT	 	\top	 		11	•				茎わかめの炒め	煮	161			111	 	111	• •	111	+	1 0
	野菜サラダ	\top	TT	 	\top	 	 	7 1	+	7			マカロニサラダ		101	\top	TT		1 1 1	111	1		TTTT	TŤ
	ごま蜜もち	•			17		•		17	$\perp \!\!\!\perp \!\!\!\!\perp$	•	i	無限ピーマン		•		$oldsymbol{ol}oldsymbol{oldsymbol{oldsymbol{oldsymbol{ol}oldsymbol{ol}}}}}}}}}}}}}$				•	шт	шт	•
	牛乳		•		11				Ţ				牛乳			•								
Ī	ごはん		LÍ					$\Box \uparrow$	Ţ				ごはん				\perp \vdash					шт		
	五目炒め	•					• •		Ш		•	29日(火)	豚肉の香り炒め		•						• •			
J (NV)	わかさぎの天ぷら	•											牛ひじきそぼろ		•					•	•			
	中華あえ	•					• •				•			ベツとベーコンの炒め物	•				ШП		• • •			
	ふりかけ	•		++++	11	$\perp \perp \perp$	•		Ш		•		大学いも				$oldsymbol{\perp}$		$\sqcup \sqcup$	\perp	•	$\sqcup \sqcup \bot$		
Į.	牛乳	\bot	•	++++	Ш	$\bot \bot \bot$	++	$\bot\bot$	Щ	\bot	+]	アシドミルク		$\bot \bot \bot$	•	\coprod	$+\bot$	$\sqcup \! \! \! \! \! \sqcup \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \! \!$	$\perp \downarrow \downarrow \downarrow$	+	$\sqcup \bot$	$\bot \bot \bot$	$\bot\bot$
Ļ	コッペパン	•	$\bot\bot$	 	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$	\bot	 	$\bot\bot$	ш	$\bot \bot$	+		ごはん		444	$\bot\bot$	$\perp \perp$	$+\bot$	$\sqcup \sqcup$	44	4.44	$\sqcup \bot$	$+\!+\!+$	$\bot \bot$
日(金)	ビーフストロガノフ	•	$\bot\bot$	 	$\perp \!\!\! \perp \!\!\! \perp$	•	0 0 0	$\bot\bot$	•	$\bot \bot$	+	30日(水)	中華うま煮			•	•	$+\bot$	$\sqcup \sqcup$	44	• • •	$\sqcup \bot$	$+\!+\!+$	•
	コーンといんげんのソテー	•	₩	+++++	\bot	+++		++	+	-	+		たらのこま揚げ		•	$\bot\bot$	++	+++	$\sqcup \sqcup$	+++	•	+++	+++	│
Ļ	小松菜とささみのスパゲッティ	•	+	+++++	+	+++	• •	$\bot\bot$	+	+	+		チンゲン菜のナ	ДIV	•	++	++	+++	$\sqcup \sqcup$	+	• •	+++	+++	•
	いちごジャム	+++	++	 	+	+++	+++	+	++	-	+		昆布の佃煮		•	++	++	$+\!+\!+$	+++	+++	•	+++	+++	- -•
1	牛乳	+++	•	 	+	+++	+++	+	$+\!+\!+$	+	+		牛乳		+++	•	++	+++	+++	+++	+ + +	++	+++	+
	ごはん 直転並のカレーライス	•	++	 	+	- 	┪	++	1	+	++		ごはん		+++	++	++	+++	++	++	+++	+++	+++	-
3日(火)	夏野菜のカレーライス		+		\rightarrow	•	• •	+	•	-	+	31日(木)	豚肉のねぎ塩丼		+_++	++	++	+++	+	+++	•	+++	+++	_ <u> </u>

ちくわの磯辺揚げ

切り干し大根の炒め煮

かぼちゃサラダ

•

チキンカツ

福神漬け

茎わかめのサラダ