

Table for 7月3日(月) to 7月7日(金). Columns include menu items like 牛乳, ごはん, ナン, and 野菜ソテー. Includes illustrations of a bear and a bear with a mustache.

(栄養価) 856 32.5 35.4 (栄養価) 817 30.7 29.9 (栄養価) 786 37.3 23.4 (栄養価) 744 22.9 23.1 (栄養価) 710 29.6 23.5

Table for 7月10日(月) to 7月14日(金). Columns include menu items like ジョア(ブルーベリー), 親子丼, 豚キムチ, and コッペパン. Includes illustrations of a bear and a bear with a mustache.

(栄養価) 788 34.9 23.5 (栄養価) 840 27.7 32.5 (栄養価) 815 31.5 28.6 (栄養価) 740 31.7 22.1 (栄養価) 805 25.7 26.9

Table for 7月17日(月) to 8月25日(金). Columns include 海の日, 終業式, 始業式, and 8月25日(金). Includes illustrations of a whale, a crab, and a child reading.

(栄養価) 755 23.9 23.3 (栄養価) 783 27.2 22.4 (栄養価) 812 32.7 27.1

Table for 8月28日(月) to 8月31日(木). Columns include 鶏肉のから揚げ, アンドミルク, and 豚肉のねぎ塩丼. Includes illustrations of a bear and a bear with a mustache.

(栄養価) 876 35.5 36.5 (栄養価) 835 30.5 28.0 (栄養価) 745 35.4 18.4 (栄養価) 812 32.7 27.1

水なすの紹介 (Introduction to Eggplant). Text describes eggplant characteristics and recipes like 旬:夏 主な収穫場所:泉州地域. Includes an illustration of an eggplant character.

Table with 4 columns: 文部科学省基準, エネルギー (830kcal), たんぱく質 (27~42g), 脂質 (18~28g).

☆7月7日は七夕です☆ (July 7th is Tanabata). Text explains the legend of the star-crossed lovers and modern customs like writing wishes on paper strips.

