令和5年（2023年）6月　　中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	揚げ春巻	●																●		●									
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	みかん缶																												
2日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	ウインナーの炒め物																		●										
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	いちごジャム																											●	
5日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	八宝菜	●		●			●			●								●	●	●								●	
	揚げしゅうまい	●																●		●								●	
	拌三絲	●																●		●								●	
	金時豆の甘煮	●																●											
6日(火)	牛乳				●																								
	菜めし																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●												●				●		●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	スパゲッティサラダ	●																											
	のり塩大豆																	●										●	
7日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●				●					
	キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	さわらのレモンしょうゆかけ	●																●											
	ベビーチーズ				●																								
8日(木)	野菜ジュース（白ぶどう&ほうれん草）																												
	ごはん																												
	テジプルコギ	●																●		●								●	
	わかさぎの天ぷら	●																											
	れんこんのきんぴら	●																●										●	
	つぼ漬け	●																●											
9日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏の梅焼き・いんげんの炒め物	●																●	●					●					
	豆のトマト煮	●																●	●	●				●					
	ハムカツ・ゆでブロッコリー																	●	●										
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
12日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	あじのハーブフリッター	●																											
	牛ひじきそぼろ	●												●				●											
	切り干し大根のサラダ	●																●		●									
	みたらし団子	●																●											
13日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タッカルビ	●																●	●									●	
	カレーボール	●																●	●	●				●					
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●	●									
	パイン缶																												
14日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さんまのかば焼き	●																●											
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	茎わかめのサラダ																												
	大豆の炒り煮	●																●										●	
15日(木)	牛乳				●																								
	炊き込みご飯	●																●	●										
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	粒マスタードサラダ	●																●		●				●					
	黒砂糖豆																	●											

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	ちくわの天ぷら	●																											
	春雨サラダ																												
	大学いも																	●											
19日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキンのトマトソース	●																●	●	●									
	フライドポテト																												
	ほうれん草のおかか和え	●																●											
	昆布の佃煮	●																●										●	
20日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	酢豚	●																●	●	●								●	
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	ふりかけ																												
21日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ドライカレー	●																●	●	●				●					
	チキンカツ	●																	●										
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	福神漬け	●																●											
22日(木)	ジョア（ストロベリー）				●																								
	ごはん																												
	ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																●											
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	ポテトサラダ																			●									
	フルーツカクテル																						●						
23日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚丼	●																●		●									
	いんげんとベーコンの炒め物	●																●		●									
	つげさんコロッケ・キャベツとハムのソテー	●																●	●	●									
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
26日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	五目炒め	●																●		●								●	
	にんじんしりしり	●																●										●	
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	アーモンド																												●
27日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ソースカツ丼・ゆでキャベツ	●																●		●									
	キムチとにらの炒め物	●																●						●					
	中華あえ	●																●		●								●	
	しば漬け																	●											
28日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	たらのごま揚げ	●																●										●	
	野菜サラダ																												
	のりの佃煮	●																●											
29日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークチャップ																	●		●				●					
	チンジャオロース	●																●		●									
	みつばと根菜のスパゲッティ	●																●		●									
	ミニフィッシュ																												
30日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●		●											
	高野豆腐の卵とじ	●		●														●											
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	ツナ大豆そぼろ	●																●											

献立は内容を一部変更する場合があります。