令和5年（2023年）5月　　中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(月)	牛乳				●																								
	赤飯																												
	豚肉の香り炒め	●																●		●									
	大根の洋風煮	●																●	●	●									
	つげさんコロッケ・キャベツとハムの炒め物・ごましお	●																●	●	●								●	
	フルーツミックス																												
2日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	あじのハーブフリッター	●																											
	牛ひじきそぼろ	●												●				●											
	小松菜とささみのスパゲッティ	●																●	●										
	さつまいもスティック																												
8日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	蒸ししゅうまい	●																●		●								●	
	たらのごま揚げ・かしわ餅	●																●										●	
	大豆の炒り煮	●																●											
9日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークチャップ																	●		●				●					
	キャベツとベーコンの炒め物	●																●	●	●									
	マカロニサラダ	●																		●									
	のりの佃煮	●																●											
10日(水)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●												●				●		●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	野菜サラダ																												
	福神漬け	●																●											
11日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	れんこんのきんぴら	●																●										●	
	無限ピーマン	●																●										●	
12日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タッカルビ	●																●	●									●	
	いかのチリソース	●								●								●										●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	鮭そぼろ																●											●	
15日(月)	牛乳				●																								
	炊き込みご飯	●																●	●										
	さばの山椒揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●										●	
	大豆の磯煮	●																●											
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	みたらし団子	●																●											
16日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●				●					
	カレーボール	●																●	●	●				●					
	大根サラダ																												
	ベビーチーズ				●																								
17日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉の照り焼き・もやしとピーマンの炒め物	●																●	●										
	にんじんしりしり	●																●										●	
	ポテトサラダ																			●									
	みかん缶																												
18日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	スタミナ炒め	●																●		●				●				●	
	わかさぎの天ぷら	●																											
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
19日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	りんごジャム																							●					
22日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●																●	●	●									
	ベーコンポテト																			●									
	海藻サラダ																												
	ふりかけ																											●	
23日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ソースカツ丼・ゆでキャベツ	●																●		●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	鶏つくねのみそ汁	●																●	●										
24日(水)	ジョア（プレーン）				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のハーブ焼き・にんじんの甘煮																		●									●	
	キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	あじの南蛮漬け	●																●										●	
	パイン缶																												
25日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	八宝菜	●		●			●			●								●	●	●								●	
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	パンパンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	大学いも																	●											
26日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	セルフチキンライス	●																●	●	●									
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	ほうれん草のオムレツ	●		●														●											
	黒砂糖豆																	●											
29日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
30日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●																●		●								●	
	高菜ふりかけ	●																●	●										
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	アーモンド																												●
31日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキン南蛮・ゆでキャベツ	●																●	●										
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	茎わかめのサラダ	●																●	●									●	
	タルタルソース																	●						●					

献立は内容を一部変更する場合があります。

５月５日　「端午の節句」の食べ物

ちまき

端午の節句で食べるちまきは、もち米やうるち米を笹の葉などで包み、いぐさで縛り、蒸したものです。関西では「かしわ餅」より「ちまき」が食べられているようです。

8日の給食に出ます

かしわ餅

あんこをうるち米などで作った餅で包み、柏の葉でくるんだお菓子です。柏の葉は、春の新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、後継が絶えない縁起物とされています。江戸時代の端午の節句から食べられるようになったといわれています。