

ご入学・ご進級おめでとうございます

入学式



新献立の紹介

26日(水) コールスローサラダ

給食は、適切な栄養をとることにより健康の保持増進をはかるだけでなく、
望ましい食習慣を養ったり、地域の食文化や伝統食への理解を深めたりする
ことも目的としています。

10日(月)

始業式



11日(火)

12日(水)

13日(木)

14日(金)

Table with 5 columns (10日-14日) and 2 rows of menu items and ingredients. Includes items like 牛乳, ごはん, ビビンバ, ジョア(ブレン) テジブルコギ, ハンバーグ, コッペパン, etc.

17日(月)

18日(火)

19日(水)

20日(木)

21日(金)

Table with 5 columns (17日-21日) and 2 rows of menu items and ingredients. Includes items like 牛乳, わかめごはん, 麻婆豆腐, カレーライス, 五目炒め, 肉じゃが, etc.

24日(月)

25日(火)

26日(水)

27日(木)

28日(金)

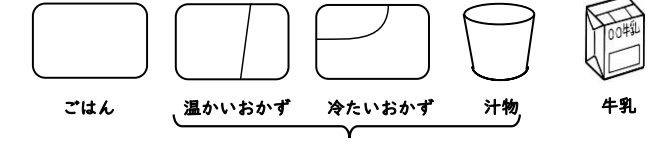
Table with 5 columns (24日-28日) and 2 rows of menu items and ingredients. Includes items like アシドミルク, 豚肉のボン酢炒め, ソースカツ丼, チンゲン菜のナムル, 炊き込みご飯, 豚肉のしょうが炒め, etc.

*栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。

《中学校給食について》

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に届けられます。

◆給食の内容



この3種類のうち2種類が提供されます

おはしは毎日持ってきてください。
スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきてください。

Table with 4 columns: (文部科学省基準), エネルギー 830kcal, たんぱく質 27~42g, 脂質 18~28g

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
弁当箱は元のコンテナへ入れて返却しましょう。
弁当箱の中にごみ(牛乳のストローや割り箸、ドレッシングやアーモンドなどの小袋、パンの袋など)は入れてはいけません。
ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却しましょう。
食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除き、家からおかずやふりかけなどを持ってきてはいけません。

月1回パンが出ます

- *パンは個包装されています。
*おかわりはありません。
*小麦アレルギーでパンが食べられない生徒には、ご飯を提供します。
*ジャムやバターを家から持ってきてはいけません。
配合は、小麦粉80gに対して、砂糖8%、ショートニング8%、塩2%以下、イースト2~3%、イーストフード0.1%以下で、乳は含まれていません。

