



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレゴン	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ひば	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	
11日(水)	牛乳				●																						
	菜めし																										
	鶏肉のから揚げ	●																									
	もやしとにらの炒め物	●																									
	ポテトサラダ	●																									
12日(木)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	豚キムチ	●																									
	揚げ春巻	●																									
	大根のツナサラダ	●																									
13日(金)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	ずき焼き	●																									
	わかさぎの天ぷら	●																									
	チンゲン菜のナムル	●																									
16日(月)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	デミグラスソースハンバーグ	●																									
	ベーコンポテト	●																									
	海藻サラダ	●																									
17日(火)	アソドミルク				●																						
	ごはん																										
	さほの香味揚げ・いんげんの炒め物	●																									
	牛ひじきそば	●																									
	パンパンジーサラダ	●																									
18日(水)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	鶏肉のハーブ焼き・もやしの炒め物	●																									
	にんじんしりしり	●																									
	ホキのバーベキューソース	●																									
19日(木)	牛乳				●																						
	ナン	●																									
	キーマカレー	●																									
	野菜ソテー	●																									
	里芋コロッケ・ゆでキャベツ	●																									
20日(金)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	ピビンパ	●																									
	キムチとにらの炒め物	●																									
	チヂミ	●																									
23日(月)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	油淋鶏・ゆでキャベツ	●																									
	いんげんとベーコンの炒め物	●																									
	冷しゃぶサラダ	●																									
24日(火)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	油淋鶏・ゆでキャベツ	●																									
	いんげんとベーコンの炒め物	●																									
	冷しゃぶサラダ	●																									
25日(水)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	カレーライス	●																									
	チキンカツ	●																									
	野菜サラダ	●																									

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレゴン	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	ひば	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド	
26日(木)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	じゃがいものうま煮	●																									
	鶏ごぼうそぼろ	●																									
	もやしのナムル	●																									
27日(金)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	コッペパン	●																									
	クリームシチュー	●																									
	コーンといんげんのソテー	●																									
30日(月)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	親子丼	●																									
	たらのごま揚げ	●																									
	ほうれん草のサラダ	●																									
31日(火)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	チャーハン	●																									
	豆腐チゲ	●																									
	大阪産キャベツ入り餃子	●																									



今年もよろしくお祈りします。

