

Table with 4 columns for days 10, 11, 12, 13. Includes '新献立の紹介' (New Introduction) for 16th, 20th, and 31st. Features a '始業式' (Opening Ceremony) illustration.

Table with 4 columns for days 16, 17, 18, 19, 20. Includes '新献立です!' (New Introduction!) callouts and illustrations of food items.

Table with 4 columns for days 23, 24, 25, 26, 27. Includes '全国学校給食週間' (National School Lunch Week) callouts and illustrations.

Table with 2 columns for days 30 and 31. Includes '全国学校給食週間' (National School Lunch Week) callouts and illustrations.



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の忠愛小学校で生活に困っている子どもたちに昼食を用意したのが始まりといわれています。現在は、栄養バランスのとれた給食を提供することで子どもたちの健康の増進や体位の向上を図るとともに、食の指導の教材としての役割もあります。

※栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。

Table with 3 columns: エネルギー (830kcal), たんぱく質 (27~42g), 脂質 (18~28g).

生活リズムを整えよう (Adjust your lifestyle). Includes a circular diagram of daily activities and text about winter break habits.

朝ごはんを食べると (Eating breakfast). Includes an illustration of a child eating and text about the benefits of breakfast.