令和4年（2022年）9月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(木)	野菜ジュース（白ぶどう＆ほうれん草）																												
	キャロットピラフ																	●	●										
	ポークビーンズ	●																●	●	●				●					
	ツナスパゲッティ	●																●											
	海藻サラダ																												
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
2日(金)	牛乳				●																								
	黒糖パン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	ひき肉と小松菜のにんにく炒め	●																●	●										
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	みかん缶																												
5日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉の甘辛だれ・ゆでキャベツ	●																●	●									●	
	ラタトゥイユ																			●									
	マカロニサラダ	●																		●									
	のりの佃煮	●																●											
6日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ドライカレー	●																●	●	●				●					
	揚げかぼちゃ																												
	野菜サラダ																												
	ベビーチーズ				●																								
7日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●		●											
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	パイン缶																												
8日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	酢豚	●																●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	春雨サラダ																												
	大学いも																	●											
9日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さんまのかば焼き	●																●											
	里芋のそぼろ煮	●																●	●										
	ごまあえ・厚揚げの煮物	●																●										●	
	みたらし団子	●																●											
12日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カツ丼	●		●														●		●									
	にんじんしりしり	●																●										●	
	鶏つくねのみそ汁	●																●	●										
13日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●											
	鶏ごぼうそぼろ	●																●	●										
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	アーモンド																												●
14日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	八宝菜	●		●			●			●								●	●	●								●	
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	中華あえ	●																●		●								●	
	杏仁豆腐				●																								
15日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	スタミナ炒め	●																●		●				●				●	
	きびなごの天ぷら	●																											
	みつばと根菜のスパゲッティ	●																●		●									
	ひじきの炒め煮	●																●											

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキンのトマトソース	●																●	●	●									
	キャベツとベーコンの炒め物	●																●	●	●									
	かぼちゃサラダ																												
	昆布の佃煮	●																●										●	
20日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●																●	●	●									
	ちくわの天ぷら	●																											
	きんぴら・ふかしいも	●																●										●	
	ふりかけ																												
21日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	五目炒め	●																●		●								●	
	麻婆なす	●																●		●								●	
	ハムカツ・ゆでブロッコリー																	●	●										
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
22日(木)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	さわらの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																●											
	かぼちゃとペンネのクリームソース	●			●													●	●	●									
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	しば漬け																	●											
26日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●												●				●		●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	茎わかめのサラダ	●																●	●									●	
	福神漬け	●																●											
27日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	厚揚げのみそ炒め	●																●		●									
	いかのチリソース	●								●								●										●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	黒砂糖豆																	●											
28日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さつまいもの煮物	●																●		●									
	ウインナーの炒め物																		●										
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	つぼ漬け	●																●											
29日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	そぼろふりかけ	●																●		●									
	揚げ春巻・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	ミニフィッシュ																												
30日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	ベーコンポテト																			●									
	煮浸し・ちくわの煮物	●																●										●	
	金時豆の甘煮	●																●											

一般にお月見は、旧暦の「8月15日」前後の満月をさし、「中秋の名月」・「十五夜」と呼ばれています。

夏の作物の収穫もほとんど終わって、十五夜に米の豊作を祈る祭りを行ったのがお月見をする始まりとされています。まん丸の満月は、五穀豊穣（ごこくほうじょう）の象徴だったといわれ、十五夜の満月の夜は農作物の豊穣を祝う大切な節目となっていました。

今年の十五夜は9月10日です。給食ではお月見献立として、9日に『里芋のそぼろ煮』、