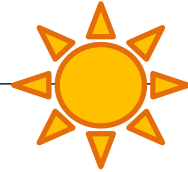


こころ

— 保護者の方に必ず見せてください —

貝塚市立第五中学校
3年生 学年通信 (No.4)
2022年7月1日発行



夏をパワフルに過ごしましょう

先日学級旗を作成し、2クラス共に明るく元気で、パワーのみなぎる旗が出来上がりました。例年より早く梅雨も明け、うだるような暑さが続く日々ですが、パワフルに過ごしていきたいものです。

では、日々をパワフルに過ごすためにはどうしたらよいのでしょうか。重要なことは心身を良い状態に保つことです。テストの続いた6月には、ほとんど勉強している姿しか見ないほどみなさんは勉強をがんばっていました。もちろん勉強することは大切です。受験生である以上、この先も勉強をし続けなければなりません。しかし、やみくもにがんばり続けるだけではどこかで息切れを起こしてしまいます。受験は長期戦です。最高のパフォーマンスを発揮し続けるために体調管理やメンタルのコントロールを行うのも受験のうちです。十分な食事と休養をとって体調を整え、趣味等に励んで英気を養ってください。「夏を制する者は受験を制する」と言われるほど受験生にとって夏は重要です。そのうえ部活動で、最後の大会やコンクール、発表会に臨む人もいますね。とても大切な、一度しかない中学3年生としての夏！心も体も元気に過ごしましょう。

個人懇談会

7月13日(水)～15日(金)にかけて個人懇談会を行います。学校のこと、進路のことについて保護者の方も交えて担任の先生と話し合う機会になります。ぜひみなさんが考えていることを伝えてください。また、事前に情報を集め、保護者の方とも話し合いながら、みなさん自分がどのような進路を希望するのかよく考えておくようお願いいたします。

保護者のみなさまにおかれましても、お子様の進路に関する話し合いの場となりますので、お忙しい中とは存じますが御出席のほどをよろしくお願い致します。

7月の予定

※予定は変更される場合があります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----|-------------|---------|--------------------------------|--|---------------|----|
| 日 | | | | | | 1日 |
| 予定 | 学年目標 「切磋琢磨」 | | | | | |
| 給食 | | | | | | あり |
| 日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | |
| 予定 | 各種委員会 | 集金振替日 | | | 生徒議会 | |
| 給食 | あり | あり | あり | あり | あり・スプーン・パン | |
| 日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | |
| 予定 | | | 個人懇談会 4限授業 せせらぎ清掃 | 個人懇談会 4限授業 | 個人懇談会 4限授業 | |
| 給食 | あり | あり | あり | あり・スプーン | あり | |
| 日 | 18日 | 19日 | 20日 | 平和登校日 8月5日(金) 2学期始業式 8月25日(木) | | |
| 予定 | 海の日 | 4限授業 | 終業式 大掃除 4限授業 校内英語暗唱大会 | | | |
| 給食 | | あり・スプーン | なし | | | |



1組



2組



学級旗



クラスのデザインに選ばれた“学級旗制作リーダー”を中心にみんなで力を合わせて完成させました！