令和4年（2022年）6月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さわらの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																●											
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	ひじきの炒め煮	●																●											
2日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビーフストロガノフ	●												●				●	●	●				●					
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	みたらし団子	●																●											
3日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●				●					
	チキンカツ	●																	●										
	ポテトサラダ																			●									
	ベビーチーズ				●																								
6日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ香味ソースがけ	●																●	●									●	
	ベーコンポテト																			●									
	茎わかめのサラダ	●																●	●									●	
	ミニフィッシュ																												
7日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	わかさぎの天ぷら	●																											
	ほうれん草のサラダ																		●										
	みかん缶																												
8日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	あじのハーブフリッター	●																											
	麻婆なす	●																●		●								●	
	きんぴら・鶏つくねの煮物	●																●	●									●	
	アーモンド																												●
9日(木)	牛乳				●																								
	菜めし																												
	鶏肉のスパイス焼き・にんじんの甘煮																		●										
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	かぼちゃサラダ																												
	大豆の炒り煮	●																●										●	
10日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	肉まん	●																●	●	●									
	さわらのおろし煮	●																●											
	つぼ漬け	●																●											
13日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ソースカツ丼・ゆでキャベツ	●																●		●									
	にんじんしりしり	●																●										●	
	みそ汁																	●											
14日(火)	ジョア（ブルーベリー）				●																								
	ごはん																												
	タッカルビ	●																●	●									●	
	いかのチリソース	●								●								●										●	
	チンゲン菜とちくわの炒め物	●																●	●	●								●	
	パイン缶																												
15日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	黒砂糖豆																	●											

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉の香り炒め	●																●		●									
	高野豆腐の卵とじ	●		●														●											
	海藻サラダ	●																●											
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
17日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	焼きそば風	●																●		●				●					
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	ブルーベリージャム																												
20日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																●	●	●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	野菜サラダ																												
	福神漬け	●																●											
21日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華うま煮	●		●			●											●	●	●								●	
	無限ピーマン	●																●										●	
	揚げ春巻・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	大学いも																	●											
22日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●		●											
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	昆布の佃煮	●																●										●	
23日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	大根のツナサラダ	●																●											
	杏仁豆腐				●																								
24日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さんまのみぞれあんかけ	●																●											
	そぼろふりかけ	●																●		●									
	煮浸し・ゆでウインナー	●																●	●									●	
	うずら豆のグラッセ				●																								
27日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●																●	●	●									
	イタリアンスパゲッティ	●																●		●				●					
	わかめとコーンのサラダ	●																●										●	
	フルーツミックス																												
28日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	五目炒め	●																●		●								●	
	里芋のそぼろ煮	●																●	●										
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	黒豆																	●											
29日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豆腐チゲ	●																●		●				●				●	
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	中華あえ	●																●		●								●	
	ふりかけ																												
30日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉の照り焼き	●																●	●										
	ベンネのミートソース	●																●	●	●				●					
	チンゲン菜の昆布和え・丸天の煮物	●																●											
	のりの佃煮	●																●											

献立は内容を一部変更する場合があります。