

6月4日~10日は

歯と口の健康週間です。

食べ方チェック!



かむことは食べることの原点です。自分の食べ方を振り返ってみましょう。

給食でもよく噛む献立が出てきます。

- 食べるのがとても早い
食べるのが遅すぎる
食べものを口からよくこぼす
かたいものが食べにくい

- 6日 茎わかめのサラダ
7日 わかさぎの天ぷら
8日 きんぴら
9日 大豆の炒り煮
10日 つぼ漬け

Table with 3 columns: 1日(水), 2日(木), 3日(金). Each column lists menu items and their nutritional values (Energy, Protein, Fat).

Table with 5 columns: 6日(月), 7日(火), 8日(水), 9日(木), 10日(金). Each column lists menu items and their nutritional values.

Table with 5 columns: 13日(月), 14日(火), 15日(水), 16日(木), 17日(金). Each column lists menu items and their nutritional values.

Table with 5 columns: 20日(月), 21日(火), 22日(水), 23日(木), 24日(金). Each column lists menu items and their nutritional values.

Table with 5 columns: 27日(月), 28日(火), 29日(水), 30日(木), 10日(金). Each column lists menu items and their nutritional values.

新献立の紹介
10日(金) 肉まん
24日(金) うずら豆のグラッセ