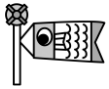
令和4年（2022年）5月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

貝塚市学校給食会

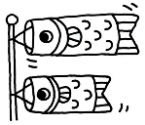


日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
2日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	酢豚	●																●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	大学いも																	●										●	
6日(金)	牛乳				●																								
	わかめごはん																												
	ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																●											
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	ツナとひじきのサラダ	●																●										●	
	ごま蜜もち	●																●										●	
9日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ドライカレー	●																●	●	●				●					
	チキンカツ	●																	●										
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	福神漬け	●																●											
10日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	五目炒め	●																●		●								●	
	きびなごの天ぷら	●																											
	拌三絲	●																●		●								●	
	のりの佃煮	●																●											
11日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークチャップ																	●		●				●					
	ミートボールの和風あんかけ	●																●	●	●									
	海藻サラダ	●																●											
	フルーツミックス																					●							
12日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さんまのかば焼き	●																●											
	にんじんしりしり	●																●										●	
	キャベツと卵の炒め物	●		●														●	●	●									
	金時豆の甘煮	●																●											
13日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	里芋コロッケ・ゆでキャベツ	●																●	●					●					
	いちごジャム																												
16日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ハンバーグのトマトソース																	●	●	●				●					
	ベーコンポテト																			●									
	春雨サラダ																												
	昆布の佃煮	●																●										●	
17日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のハーブ焼き・もやしの炒め物																		●									●	
	ウインナーの炒め物																		●										
	揚げ春巻・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	ミニフィッシュ																												
18日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チンジャオロース	●																●		●									
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	ふりかけ																											●	
19日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	テジブルコギ	●																●		●								●	
	小松菜とベーコンのスパゲッティ	●																		●									
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	アーモンド																												●

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
20日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華丼	●								●								●	●	●								●	
	たらのごま揚げ	●																●										●	
	茎わかめのサラダ																												
	杏仁豆腐				●																								
23日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ	●																●	●										
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	ポテトサラダ																			●									
	鮭そぼろ															●												●	
24日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	セルフチキンライス	●																●	●	●									
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	さわらのレモンしょうゆかけ	●																●											
	キャンディチーズ				●																								
25日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚キムチ	●																●		●				●				●	
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	大根のツナサラダ	●																●											
	黒砂糖豆																	●											
26日(木)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	茎わかめの炒め煮	●																●		●								●	
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	みかん缶																												
27日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	マカロニサラダ	●																		●									
	ツナ大豆そぼろ	●																●											
30日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビビンバ	●												●				●										●	
	キムチとにらの炒め物	●																●						●					
	わかめスープ	●																●	●	●								●	
31日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	油淋鶏・ゆでキャベツ	●																●	●									●	
	豆のトマト煮	●																●	●	●				●					
	煮浸し・ゆでウインナー	●																●	●									●	
	しば漬け																	●											

５月５日　「端午の節句」の食べ物



かしわ餅

あんこをうるち米などで作った餅で包み、柏の葉でくるんだお菓子です。柏の葉は、春の新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、後継が絶えない縁起物とされています。そのことから、江戸時代の端午の節句から食べられるようになったといわれています。

ちまき

端午の節句で食べるちまきは、もち米やうるち米を笹の葉などで包み、いぐさで縛り、蒸したものです。関西では「かしわ餅」より「ちまき」が食べられているようです。