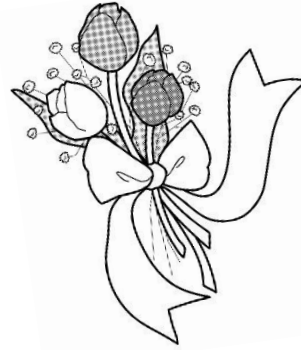




# 入学 進級 おめでとうございます

新年度がスタートしました。新入生のみなさんは特に「新しい」ことにドキドキ、わくわくしているのではないのでしょうか。また、在校生のみなさんも、新しい学年でがんばりたいことを決めているかもしれません。ぜひ、焦らずに自分のペースで楽しみながらやってみてくださいね。

ほけんだよりでは、みなさんの元気とやる気を応援する健康情報をお届けしていきます。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 新学期に提出する書類について

- 緊急連絡カード
- 保健調査票
- 結核健康診断問診調査票
- 運動器検診保健調査票
- 学校心臓検診調査票（1年生のみ）

お配りしている茶封筒に入れて、ご提出ください。

提出期限は、

**4月13日(水) です。**

お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力をお願いします

## 健康診断の予定



日程	対象	項目
4/18 (月)	1年生	心臓検診
4/22 (金)	全学年	身体測定
4/25 (月)	全学年	尿検査
4/26 (火)	未提出者	尿検査 (予備日)
5/16 (月)	1年生、2-1	内科検診①
5/23 (月)	2-1、3年生	内科検診②
5/18 (火)	再検査者、未提出者	尿検査 (2次)
6/1 (水)	1、3年生抽出	耳鼻科検診
6/2 (木)	1年生全員、 2、3年生抽出	眼科検診
6/23 (木)	全学年	歯科検診

## 健康診断の目的は…?



- その❁ 自分の成長や健康状態を知る
- その❁ 病気の疑いがないかを調べる
- その❁ 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

## 学校医の先生を紹介します

内科	高松健治	先生
歯科	稲葉久徳	先生
耳鼻科	小池薫	先生
眼科	岩崎弘充	先生
薬剤師	木下真紀子	先生

## はじめまして

今年度より第五中学校に来ました。  
みなさんの健やかな成長をお手伝いしていけたらと思っています。  
これからよろしくお願いいたします。



## 保健室について

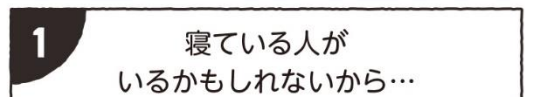
こんなとき

### 保健室にきてください



保健室では

### マナーを守りましょう



入るときは、しずかにあいさつを



なるべく少人数で



裏もご覧ください

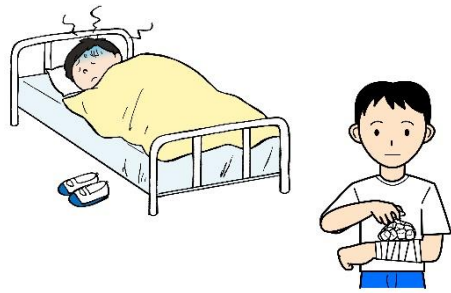
# 保護者の方へ

## 学校でのけが・病気について

学校でおこったけがや体調不良について、保健室でできる処置は応急処置等限られています。医療行為となる内服薬の投与等はありません。

### 【体調不良の場合】

保健室での休養は、1時間を目安に回復が見込めない場合は、保護者の方に連絡をとり、早退をさせます。可能な限り、お迎えをお願いします。



### 【けがの場合】

保健室は応急処置の場ですので、学校でのけがの場合、当日のけがの手当てを原則とさせていただきます。おうちでのけがや、けがをした翌日以降の手当ては、できるだけおうちでの対応をよろしくお願いします。また、医師の診察・処置が必要な場合は、保護者の方に連絡し対応について相談後、病院を受診することもあります。

## 健康診断について

学校での健康診断は、お子様一人ひとりの発育や健康状態を把握するために行います。病院などで受ける検査とは違って、「学校生活を送る中で注意のいることはないか」「疾病の“疑い”はないか」を調べるものです。学校から『受診のおすすめ』が届きましたら、なるべく早い対応をお願いします。

なお、健康診断はスクリーニングですので、学校での検診の結果と病院での受診結果が一致しないことがあります。あらかじめご了承ください。



## スポーツ振興センターについて

### 学校生活の中でケガをしたら、**災害給付金**を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。

\*子ども医療を利用して、窓口支払いが1,500円以下であっても、診療点数が500点以上であれば給付の対象となります。申請を迷われた際は、養護教諭まで一度ご相談ください。

## いい睡眠 3つの条件

しっかり眠ったつもりでも、日中に眠気を感じる人は、ぐっすり眠れていないのかもしれませんが、思い当たることはありませんか？



いい睡眠で  
元気に過ごそう！