



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
11日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	鶏肉のから揚げ	●															●	●										
	ベーコンポテト																											
	キャベツとツナのサラダ	●																										●
	のりの佃煮	●																										●
12日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	カレーライス	●															●	●	●				●					
	ヒレカツ	●																										
	野菜サラダ																											
	福神漬け	●																										
13日(水)	牛乳				●																							
	炊き込みご飯	●																										
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●												
	春雨のひき肉炒め																											●
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																										
	大豆の炒り煮	●																										●
14日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	厚揚げのみそ炒め	●																										
	揚げ春巻	●																										●
	マカロニサラダ	●																										
	昆布の佃煮	●																										
15日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	じゃがいものうま煮	●								●																		
	野菜ソテー	●																										
	ホキのバーベキューソース	●																										
	フルーツミックス																											
18日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	照り焼きハンバーグ	●																										
	ミートマカロニ	●																										
	もやしのナムル	●																										●
	つぼ漬け	●																										
19日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	あじのハーブフリッター	●																										
	そぼろひりかけ	●																										
	パンパンジーサラダ	●																										
	アーモンド																											●
20日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	麻婆豆腐	●																										●
	にらまんじゅう	●																										
	中華あえ	●																										●
	大学いも	●																										●
21日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚丼	●																										
	わかさぎのから揚げ	●																										
	ツナとひじきのサラダ	●																										●
	みたらし団子	●																										
22日(金)	牛乳				●																							
	黒糖ハン	●																										
	ホークビーンズ	●																										
	コーンとインゲンのソテー	●																										
	たらふらい・ゆでキャベツ	●																										●
	みかん缶	●																										
25日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	チキン南蛮・ゆでキャベツ	●																										
	ツナ大豆そぼろ	●																										
	ごまあえ・ゆでウィンナー	●																										●
	タルタルソース	●																										

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
26日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	肉団子の甘酢あん	●																										●
	切り干し大根の炒め煮	●																										
	茎わかめのサラダ	●																										●
	ぶりかけ	●																										●
27日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	いわしのかば焼き	●																										
	にんじんしりしり	●																										●
	スパゲッティサラダ	●																										
	黒砂糖豆	●																										
28日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ピビンパ	●																										●
	キムチとにらの炒め物	●																										
	わかめスープ	●																										●

- ◎食物アレルギーへの対応については、「えび・かに・卵・乳・落花生」の5品目を除去したアレルギー対応給食の提供を行います。(そばの使用はありません。)
- ◎アレルギー対応給食を希望する生徒については、各自で毎日配膳室または職員室に取りに行きます。
- ◎食物アレルギーの原因となる食品が上記5品目以外にあるなどの理由で、アレルギー対応給食での対応が困難な場合は、各ご家庭で昼食の用意をお願いします。
- ◎牛乳アレルギーや乳糖不耐症(牛乳を飲むと下痢をしてしまう)で牛乳を飲むことができない生徒には、牛乳の代わりにお茶を提供します。(返金はありません。)
- アレルギー対応給食を希望する生徒、または、ご家庭から代替食や昼食を持参する場合は、医師の診断(学校生活管理指導表「アレルギー疾患用」)の提出が必要です。
- ◎献立表には、献立名、食材名、特定原材料7品目と特定原材料に準ずるもの2品目について表示します。
- ※特定原材料とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生です。
- ※特定原材料に準ずるものとは、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
- ◎通常食では、揚げ物の油を複数回使いますが、アレルギー対応給食では、1回の使用で廃棄します。
- ◎原材料として用いた場合のみに表示義務を課す現行のアレルギー表示制度では、コンタミネーションについては表示義務がありません。
- ※コンタミネーションとは、食品を生産する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまう場合をいいます。

食物アレルギーってなんだろう？



食物アレルギーとは、特定の食べ物を食べたり、飲んだり、触ったりすると、肌がかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー症状があらわれることです。ひどい時は、命にかかわる場合もあります。食物アレルギーの原因となる食べ物は、年齢や人によってさまざまです。食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じものを食べられない場合があります。また、急に具合が悪くなることもあるので、その時は、すぐに先生に知らせましょう。

献立は内容を一部変更する場合があります。