8日(金) 7日(木)

ご入学・ご進級おめでとうございます



給食は、適切な栄養をとることにより健康の保持増進をはかる だけでなく、望ましい食習慣を養ったり、地域の食文化や伝統食 への理解を深めたりすることも目的としています。

入学式

始業式





日(月) 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ キャベツとツナのサラダ	12日(火) 牛乳 ごはん	13日(水) 牛乳 炊き込みご飯	14日(木)	15日(金)
鶏肉のから揚げ キャベツとツナのサラダ	• • •		牛乳 ごはん	牛乳 ごはん
	カレーライス 野菜サラダ	サイム	下孔 こはん 厚揚げのみそ炒め マカロニサラダ	じゃがいものうま煮 ホキのバーベキューソース
震物 60 キャベツ 60 オャベツ 10 オャベツ 10 オッペツ 10 オッペット	関係	E	特別	Ueがいも 70 ホキ 1切 1切 10 10 10 10 10 10
(栄養価) 781 30.4 27.2	(栄養価) 718 23.8 20.7	正応にく	(栄養価) 767 26.0 23.7	ボールゴーン 5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 5 5 5 6 5 6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
牛乳 ごはん	ジョア (プレーン) ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 ごはん	牛乳 黒糖パン
照り焼きハンバーグ もやしのナムル	あじのハーブフリッター バンバンジーサラダ	麻婆豆腐 中華あえ	豚丼 ツナとひじきのサラダ	ポークビーンズ たらフライ・
/ ハンハーグ 1個 課 型 も	あじ 2切 調きの 40 にしょう 0.3 調きの 40 にしょう 0.3 調きの 15 ほどもい 10 にしょう 10 にしまう 11 にしまう 11 にしまう 11 にしまう 12 にはんにかけて 12 にはるにかけて 13 にはまる 0.5 にはるにかけて 15 できないんがん 15 できないんがんがん 15 できないんがんがん 15 できないんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんがんが	図属	下の	でがれも でキャベッ 下では できなぎ できなぎ できる できる
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
牛乳 ごはん	<u>20日(八)</u> 牛乳 ごはん	<u> </u>	生乳 ごはん	2 / H (W)
### *** *** ** *** *** *** *** *** *** *** *** *** *** ** *** **	内団子の甘酢あん 茎わかめのサラダ	いわしのかば焼き スパゲッティサラダ いわし	ピビンバ わかめスープ 年雨 40	昭和の日

※栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。

(文部科学省其准)	エネルギー	たんぱく質	脂質
(文即付于自至年)	830kcal	27~42g	18~28g

《中学校給食について》

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に届けられます。



この3種類のうち2種類が提供されます

おはしは毎日持ってきてください。

スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきましょう。

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
- 弁当箱は元のコンテナへ入れて返却しましょう。
- 弁当箱の中にごみ(牛乳のストローや割り箸、ドレッシングやアーモンドなど の小袋、パンの袋など) は入れてはいけません。
- ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却しましょう。
- 食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除き、家からおかずや ふりかけなどを持ってきてはいけません。

月1回パンが出ます



- * パンは個包装されています。
- * おかわりはありません。
- * 小麦アレルギーでパンが食べられない生徒には、ご飯を提供します。

* ジャムやバターを家から持ってきてはいけません。 配合は、小麦粉80gに対して、砂糖8%、ショートニング8%、塩2%以下、 イースト2~3%、イーストフード0.1%以下で、乳は含まれていません。