

1日(火)		2日(水)		3日(木)		4日(金)			
<p>~新献立紹介~</p> <p>8日(火) いちごクレープ</p>		<p>野菜ジュース キャベツと卵の炒め物 肉じゃが</p> <p>ごはん キャベツと卵の炒め物</p> <p>牛乳 セルフチキンライス</p> <p>ごはん ごはんにかけて食べましょう</p> <p>牛乳 和風ハンバーグ・もやしの炒め物</p> <p>ごはん 揚げ春巻・きんぴら</p> <p>牛乳 牛肉のデミグラスソース煮</p> <p>ごはん コッペパン</p>		<p>ごはん ごはんにかけて食べましょう</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p>		<p>ごはん ごはんにかけて食べましょう</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p>		<p>ごはん ごはんにかけて食べましょう</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p> <p>牛乳 高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん ひなまつり 献立</p>	
<p>7日(月)</p> <p>牛乳 タツカルビ</p> <p>ごはん 菱わかめのサラダ</p> <p>アシドミルク ドライカレー</p> <p>ごはん いちごクレープ</p> <p>牛乳 鶏肉のから揚げ</p> <p>ごはん ポテトサラダ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p>		<p>8日(火)</p> <p>牛乳 タツカルビ</p> <p>ごはん 菱わかめのサラダ</p> <p>アシドミルク ドライカレー</p> <p>ごはん いちごクレープ</p> <p>牛乳 鶏肉のから揚げ</p> <p>ごはん ポテトサラダ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p>		<p>9日(水)</p> <p>牛乳 鶏肉のから揚げ</p> <p>ごはん ポテトサラダ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p>		<p>10日(木)</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p>		<p>11日(金)</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p> <p>牛乳 豚肉のボン酢炒め</p> <p>ごはん コロケっぺでキャベツ</p>	
<p>14日(月)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>15日(火)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>16日(水)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>17日(木)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>18日(金)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>	
<p>21日(月)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>22日(火)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>23日(水)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>24日(木)</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>		<p>卒業式</p> <p>牛乳 さんまのかば焼き</p> <p>ごはん ごはんにのせて食べましょう</p> <p>牛乳 豚キムチ</p> <p>ごはん 中華あえ</p> <p>牛乳 筑前煮</p> <p>ごはん 炊き込みご飯</p> <p>牛乳 チンジャオロース</p> <p>ごはん パンパンジーサラダ</p> <p>牛乳 タコライス</p> <p>ごはん 赤きのパーベキューソース</p>	
<p>春分の日</p> <p>牛乳 八宝菜</p> <p>ごはん 春雨サラダ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p> <p>ごはん ビビンバ</p> <p>牛乳 キムチとらの炒め物</p> <p>ごはん アーモンド</p>		<p>22日(火)</p> <p>牛乳 八宝菜</p> <p>ごはん 春雨サラダ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p> <p>ごはん ビビンバ</p> <p>牛乳 キムチとらの炒め物</p> <p>ごはん アーモンド</p>		<p>23日(水)</p> <p>牛乳 八宝菜</p> <p>ごはん 春雨サラダ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p> <p>ごはん ビビンバ</p> <p>牛乳 キムチとらの炒め物</p> <p>ごはん アーモンド</p>		<p>24日(木)</p> <p>牛乳 八宝菜</p> <p>ごはん 春雨サラダ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p> <p>ごはん ビビンバ</p> <p>牛乳 キムチとらの炒め物</p> <p>ごはん アーモンド</p>		<p>1年間の食生活を</p> <p>5月 7月 4月 6月 8月 3月 10月 2月 11月 1月 12月</p> <p>ふりかえろう</p>	

※栄養価は、左からエネルギー (kcal)、たんぱく質 (g)、脂質 (g) の順に記載しています。

(文部科学省基準)	エネルギー 830kcal	たんぱく質 27~42g	脂質 18~28g
-----------	------------------	-----------------	--------------

1年間の給食のふりかえり

今年度も新型コロナウイルス感染症が流行し、「給食時間中は前を向いて食べる」「話をせずに静かに食べる」など、みなさんに感染拡大防止対策をしてもらいました。安心して給食時間を過ごすためにも、これからも一人一人が協力することが大切です。

給食前には手洗いを忘れずに行いましたか

給食当番をきちんとしましたか

静かに食べましたか

マナーを守って食べましたか

きれいに後片付けをしましたか

感謝の気持ちをもっていただきます

給食にはたくさんの人が関わっています。感謝の気持ちをもって食べましょう。