



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	アレルゲン	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	豚肉	まっぴけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
1日(火)	野菜ジュース																									
	ごはん																									
	肉じゃが	●															●		●							
	ちくわの磯辺揚げ																									
	キャベツと卵の炒め物	●		●																						
	のりの佃煮	●																								
2日(水)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	セルフチキンライス	●															●	●	●							
	キャベツとベーコンの炒め物	●															●	●	●							
	さわらのレモンしょうゆかけ	●																								
	こま蜜もち	●																								●
3日(木)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●															●	●	●							
	高野豆腐の煮物	●															●	●	●							
	揚げ春巻・さんぴら	●																	●							
	ひなあられ																									●
4日(金)	牛乳				●																					
	コッペパン	●																								
	牛肉のデミグラスソース煮	●												●			●	●							●	
	ほうれん草のスパゲッティ	●																								●
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																								●
	りんごジャム																									●
7日(月)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	タッカルビ	●															●	●	●							●
	揚げぎょうざ	●																								●
	茎わかめのサラダ	●																								●
	ツナ大豆そぼろ	●																								●
8日(火)	アシドミルク				●																					
	ごはん																									
	ドライカレー	●															●	●	●							●
	ヒレカツ	●																								●
	いちごクレープ・マヨネーズ																									
	ゆでブロッコリー																									
9日(水)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	鶏肉のから揚げ香味ソースかけ	●															●	●	●							●
	豆のトマト煮	●															●	●	●							●
	ポテトサラダ	●																								●
	小魚佃煮	●																								●
10日(木)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	豚肉のボン酢炒め	●															●	●	●							●
	フインナーの炒め物	●																								●
	コロック・ゆでキャベツ	●																								●
	フルーツカクテル																									●
14日(月)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	さんまのかば焼き	●															●									●
	じゃがいものマヨネーズ焼き	●																								●
	キャベツとツナのサラダ	●																								●
	金時豆の甘露	●																								●
15日(火)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	豚キムチ	●															●	●	●						●	●
	ベーコンポテト	●																								●
	中華あえ	●																								●
	ミニフィッシュ	●																								●
16日(水)	牛乳				●																					
	炊き込みご飯	●																								●
	筑前煮	●															●	●								●
	わかさぎの天ぷら	●																								●
	もやしのナムル	●															●	●								●
	みかん缶																									●

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	アレルゲン	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	大豆	豚肉	まっぴけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
17日(木)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	チンジャオロース	●															●	●								
	かぼちゃの煮物	●																								
	ハンパンシーサラダ	●															●	●	●						●	●
	大豆の炒り煮	●															●									●
18日(金)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	タコライス	●															●	●	●					●		
	野菜ソテー	●															●	●	●							
	ホキのハーベキューソース	●																								●
	ペビーチーズ																									●
22日(火)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	八宝菜	●															●	●	●							●
	蒸しゆづまい	●															●	●	●							●
	春雨サラダ																									●
	大学いも																									●
23日(水)	牛乳				●																					
	ごはん																									
	ピピンパ	●																								●
	キムチとにらの炒め物	●																								●
	マカロニサラダ	●																								●
	アーモンド																									●

3月3日はひな祭り



3月3日は「桃の節句」「上巳(じょうし)の節句」とも呼ばれ、子どもの健やかな成長と幸せを願う日です。ひな祭りには古くから伝わる伝統的な祝い料理があり、春の訪れを伝える旬の食材が使われています。



はまぐりのお吸い物
 はまぐりは対になっている貝以外とは決して合さりません。そのことから夫婦の仲のよさをあらわすとされています。



ひなあられ
 江戸時代、ひな人形を持って野山や海辺に出かけ、おひな様に春の景色を見せる「ひなの国見せ」という風習がありました。その時に一緒に持って行ったのがひなあられです。ひし餅を外で食べるために砕いて作ったともいわれています。



3日の給食