令和4年（2022年）2月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ちゃんこ鍋	●																●	●										
	さばのみそ煮	●															●	●											
	きんぴら・ふかしいも	●																●										●	
	みかん缶																												
2日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のねぎ塩丼																			●								●	
	かぼちゃの煮物	●																●											
	ツナとひじきのサラダ	●																●										●	
	大豆の炒り煮	●																●											
3日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	高野豆腐の卵とじ	●		●														●											
	マカロニサラダ	●																		●									
	みたらし団子	●																●											
4日(金)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	いちごジャム																												
7日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキン南蛮・ゆでキャベツ	●																●	●										
	春雨のひき肉炒め	●																●		●								●	
	わかめとコーンのサラダ	●																●										●	
	タルタルソース																	●						●					
8日(火)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	ベーコンポテト																			●									
	もやしのカレーソテー	●																●	●	●				●					
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	ふりかけ																												
9日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークチャップ																	●		●				●					
	わかさぎの天ぷら	●																											
	根菜サラダ・ゆでウインナー	●																●	●									●	
	黒砂糖豆																	●											
10日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	テジブルコギ	●																●		●								●	
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	フルーツカクテル																					●							
14日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●																●	●	●									
	にんじんしりしり	●																●										●	
	小松菜とささみのスパゲッティ	●																●	●										
	のりの佃煮	●																●											
15日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	じゃがいものみそ炒め																	●		●									
	冷しゃぶサラダ	●																●		●				●					
	しば漬け																	●											
16日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビビンバ	●												●				●										●	
	キムチとにらの炒め物	●																●						●					
	わかめスープ	●																●	●	●								●	

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
17日(木)	ジョア（プレーン）				●																								
	ごはん																												
	さわらの野菜あんかけ	●																●	●	●								●	
	そぼろふりかけ	●																●		●									
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	ベビーチーズ				●																								
18日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華うま煮	●		●			●											●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	揚げ春巻・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	杏仁豆腐				●																								
21日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																●	●	●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	わかめサラダ	●																●	●									●	
	福神漬け	●																●											
22日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																●											
	小松菜のそぼろ煮	●																●		●									
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	ひじきのポン酢あえ	●																●											
24日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	蒸ししゅうまい	●																●		●								●	
	中華あえ	●																●		●								●	
	大学いも																	●										●	
25日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鮭のおろしたまねぎだれ	●														●		●											
	ひき肉と小松菜のにんにく炒め	●																●	●										
	野菜サラダ																												
	小魚佃煮	●																●										●	
28日(月)	牛乳				●																								
	わかめごはん																												
	焼きビーフン	●																●	●	●				●				●	
	鶏肉のさっぱり煮	●																●	●										
	ツナとキャベツのごまあえ・厚揚げの煮物	●																●										●	
	フルーツミックス																						●						

今が旬の野菜

春菊

春菊は貝塚市の特産品です。キク科の植物で、若い葉と茎を食用にします。菊の花は秋に咲くのに対し、春に花が咲く菊ということから『春菊』と呼ばれるようになりました。

給食ではちゃんこ鍋に出てきます。

小松菜

小松菜は今では各地で通年出荷されていますが、本来寒い冬に採れる野菜だったので冬菜、雪菜などとも呼ばれています。

給食では小松菜とささみのスパゲッティ、小松菜のそぼろ煮、ひき肉と小松菜のにんにく炒めに出てきます。

大根

大根にはたくさんの種類があり、大きさや形も様々です。日本では白いものが一般的ですが、海外では真っ黒いものや、表面だけではなく芯まで紅いものもあります。

給食ではちゃんこ鍋、根菜サラダ、和風ハンバーグ、小松菜のそぼろ煮に出てきます。

旬の時期は地域によって差があります。