



五中だより

貝塚市立第五中学校

校訓《勤勉・自律・敬愛》

令和3年11月 第8号

～ 校長室から ～

学校の中庭では、コスモスの花も終わり、冬に向けて、まちかど学級園（今年は12月9日です）で登場するピオラや、春先に咲く水仙などが新しく芽を出しています。朝はずいぶん寒さを感じるようになりました。

来週は、再延期された3年生の修学旅行があります。体調を整えて、無事にみんなで行けることを願っています。

私がこの時期体調を整えるのに気を付けているのは、のどは乾かなくても意識して水分を取っておくこと、のどを湿らせておくことです。人それぞれ、体の調子が崩れそうなときに、一番先に不調が出てくるところがあると思います。私の場合は、のどの調子です。鼻炎は年中なので、気にしないでいますが、のどがイガイガしてくると、ちょっと気を付けなければというサインが来たと考えます。そういう時は、さっさとできる対策をして、早めに治すようにしています。

多くの人に当てはまるのは、思っている以上に「冷え」と「運動不足」が体力や免疫力を奪うということです。自分が楽しいと思っていることが体にいいとは限りません。部屋で閉じこもってゲームをし続けることや、背中を丸めたままスマホを見続けること、体を固めたまま学習を続けることなど、いろいろ日常にやってしまうことで気を付けたいことはあります。だから、適度な運動や、入浴、温かい食事、適度な睡眠等、をできるだけ毎日の習慣に入れておきたいと思います。寝つきが悪い人は、寝る前に体を伸ばして深呼吸するだけでも気持ちよくなります。

若い時は体力があるだけに、自分の体の調子と向き合うことを忘れがちです。これから先、試験やイベントなど自分にとって大切な時に、体の調子を良い状態で臨むためにも、何ができるか自分の体調パターンを知っておくと心強いですね。皆さんの登校時間が少しずつ遅くなるこれからの季節、遅刻しないように朝に余裕を持つためにも、その前の夜の過ごし方を工夫してみてください。



中庭のピオラの苗

令和3年度 全国学力・学習状況調査結果より

本年度の調査は、5月27日、3年生対象に、国語、数学と、生活アンケートが実施されました。その結果と、今後の課題について、以下の通り報告させていただきます。

国語

- 正答率において、府平均、全国平均を上回っています。
- 言葉の基本的な理解や書かれていることの内容理解については、特に正答率が高かったです。
- 記述式問題においても無回答率は低く、長い文章や自分の考えをまとめるといった課題にも自分の力でまとめようとしています。ただ、その際に、具体例を活用することがうまくできていなかったり、段落構成の工夫点や引用の方法などについての理解が不十分だったりするといった課題が見られました。今後は、根拠を示し自らの意見や判断をまとめる力をつけていきたいです。

数学

- 正答率において、府平均、全国平均を上回っています。
- 基礎基本の問題については正答率も高く、学習内容を修得できています。
- 方法や理由を説明するといった問題は一般的に正答率が下がりますが、そういった問題でも多くは全国平均を上回っています。ただ、「データの傾向を的確にとらえ、判断の理由を数学的な表現を用いて説明する」といった課題では、説明に必要な条件を十分に満たすことが難しかったようです。今後は、答えを導く過程を説明することに取り組んでいくことが課題です。

生活アンケートから

- 生活習慣の部分で、気になるところは、「朝食を毎日食べていますか」「携帯、スマホ、コンピュータの使い方について家の人と約束したことを守っていますか」の質問においては、肯定的回答がそれぞれ4%、7%ですが全国平均を下回っていました。また、ゲームをしている時間も長いようで、3時間を超える割合が全国平均より17%多いという結果が出ていました。
- 学習、自分での勉強の取り組みについては全国平均より積極的な様子が出ています。自分の考えを発表することや、授業への取り組み方についても、自信をもってできている傾向が見られました。一方、「難しいことに挑戦する」や「人が困ったときに進んで助けている」といった項目では平均と比べると自信がない様子もうかがえます。
- 3年生にとっては、中学校生活もあと5か月です。頑張っていることはしっかり自分の自信とエネルギーにして、新たな道を進んでいってほしいです。学習、行事、毎日の生活、友達との日々、一つ一つを大切にしながら、学校としても取り組みを進めていきたいと思っています。