



| 日・曜日 | 献立名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | りんご | バナナ | カシューナッツ | アーモンド |
|--------|--------------------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----|---------|-------|
| 1日(水) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚丼 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃの天ぷら | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 煮浸し・ゆでウィンナー ピリ辛きゅうり | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| 2日(木) | アソドミルク | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | さわらの竜田揚げ・いんげんの炒め物 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 大豆の磯煮 小松菜とツナのスパゲッティ ふりかけ | ● | | | | | | | | | | | | |
| 3日(金) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 麻婆豆腐 | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| | 蒸ししゅうまい 中華あえ | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| | 大学いも | ● | | | | | | | | | | | | ● |
| 6日(月) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 夏野菜のカレーライス | ● | | | | | | | | | | | | |
| | チキンカツ 茎わかめのサラダ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 福神漬 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 7日(火) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのみそ煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | もやしとにらの炒め物 コロッケ・ゆでキャベツ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | りんご缶 | | | | | | | | | | ● | | | |
| 8日(水) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | ポークチャップ わかさぎの天ぷら | ● | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツのごまサラダ・鶏つくねの煮物 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 黒砂糖豆 | | | | | | | | | | | | | |
| 9日(木) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉のから揚げ なすの炒め煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜サラダ ひじきのボン酢あえ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ひじきのボン酢あえ | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10日(金) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉とキャベツのみそ炒め じゃがいものマヨネーズ焼き | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ春巻・きんぴら バイン缶 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ春巻・きんぴら バイン缶 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 13日(月) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 親子丼 春雨のひき肉炒め | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| | 春雨のひき肉炒め みそ汁 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 14日(火) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | あじのハーブフリッター 小松菜のそぼろ煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃサラダ みたらし団子 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | みたらし団子 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 15日(水) | コーヒー牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | コッペパン | ● | | | | | | | | | | | | |
| | クリームシチュー 無限ピーマン | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| | ホキのバーベキューソース | ● | | | | | | | | | | | | |
| | フルーツカクテル | ● | | | | | | | | | | | | |

献立は内容を一部変更する場合があります。

| 日・曜日 | 献立名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | りんご | バナナ | カシューナッツ | アーモンド |
|--------|---------------------------------|----|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----|---------|-------|
| 16日(木) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉のボン酢炒め ちくわの天ぷら | ● | | | | | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ つぼ漬け | ● | | | | | | | | | | | | |
| | つぼ漬け | ● | | | | | | | | | | | | |
| 17日(金) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | タコライス ウィンナーポテト | ● | | | | | | | | | | | | |
| | たらフライ・ゆでキャベツ ベビーチーズ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ベビーチーズ | ● | | | | | | | | | | | | |
| 21日(火) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 八宝菜 揚げぎょうざ | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| | 春雨サラダ 金時豆の甘煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 金時豆の甘煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| 22日(水) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 炊き込みご飯 さばのしょうが煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | さつまいもの天ぷら パンパンジーサラダ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | フルーツミックス | ● | | | | | | | | | | | | |
| 24日(金) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | ピビンパ キムチとにらの炒め物 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | わかめスープ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | わかめスープ | ● | | | | | | | | | | | | |
| 27日(月) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | さんまのみぞれあんかけ かぼちゃのそぼろ煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜ともやしのお浸し・ゆでウィンナー | ● | | | | | | | | | | | | |
| | しば漬け | ● | | | | | | | | | | | | |
| 28日(火) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | ドライカレー 粉ふきいも | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 海草サラダ アーモンド | ● | | | | | | | | | | | | |
| | アーモンド | ● | | | | | | | | | | | | |
| 29日(水) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボールのポトフ風 ツナスパゲッティ | ● | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツと卵の炒め物・丸天の煮物 ふりかけ | ● | | ● | | | | | | | | | | |
| | ふりかけ | ● | | | | | | | | | | | | |
| 30日(木) | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | |
| | ごはん | | | | | | | | | | | | | |
| | 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 コーンといんげんのソテー | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ のりの佃煮 | ● | | | | | | | | | | | | |
| | のりの佃煮 | ● | | | | | | | | | | | | |

今年のお月見は9月21日です。

月見は中秋の名月(十五夜・旧暦の8月15日)と後の名月(十三夜・旧暦の9月13日)に行われます。
江戸時代の後期ごろから月見には月見だんごを供えるようになり、十五夜にはいもを、十三夜には豆を供えていたことから、十五夜を「芋名月」、十三夜を「豆名月」ともいいます。

