



五中だより

貝塚市立第五中学校

校訓《勤勉・自律・敬愛》

令和3年7月 第4号

～ 校長室から ～

～時間をたいせつに～

今日で1学期がおわり、明日から夏休みが始まります。修学旅行をはじめ、行事についてはいろいろな変更もありましたが、授業などは予定通り1学期の内容を終えることができました。開始は遅くなりましたが、部活動も1年生を迎えて本格的に始まり、学校は夏らしい活気が感じられます。

せっかくの夏休み、夏は夏らしいイベントや風景を楽しみたいものですが、まん延防止等重点措置の期間は続いていて、今年も海水浴場も閉鎖が多く、盆踊りも中止など、できないことが多いのは残念です。それでも、35日という貴重な、去年はなかった時間を、自分で考えてそれぞれ充実させてほしいなと思います。

とはいえ、何をするか計画的に過ごすのは、自分には難しいという人もいます。誰でもそうだと思いますが、趣味のように好きでいつまでも続けていられることと、苦手な宿題のように時間を決めて「さあ、やるぞ」と気合を入れないとできないことがあります。

私も最近、家でルーターを買い替えて、調子よくテレビにつながったのがきっかけでYouTubeをよく見るようになったのですが、テレビだと今までより画面が大きいので見やすく、ついつい自分の好みのジャンルのものを見続けていました。気が付くと、いつもの寝る時間を過ぎ、あっという間に時間がたっていることがありました。翌日はいつもの時間に起きるけれど、やはり疲れを感じます。しかも、夜のうちに済ませたかったことも翌日に持ち越すことになっていました。ということがあり、今私にとっては「YouTubeの見過ぎ」は「注意事項」となっていて、見る時間は自分で制限をかけています。

こんなふうに、ついついやめられなくて続けてしまうことは、皆さんも割と経験があるのではないのでしょうか。時間は限られているので、そのことで時間を使っている分、何かができなくなっています。だから、自分で時間の使い方を決めてコントロールすることがだいじになってきます。

それに、遊びであれ、勉強であれ、仕事であれ、何事も長時間続けすぎると、疲れがたまるとどこかに支障をきたします。全部計画通りは難しいし、何かがあって予定通りにいかないこともあります。きっちり計画通りなんて無理という人には、自分が気合を入れられないとできない



先日のせせらぎ清掃

こと（だいたい、苦手なことや、勉強だったりする）はどれかを考え、それを、「これだけはこの日までにはやる！」という期限を決めてしまうことをおすすめします。できれば、それをどこかに書いたり、人に伝えておいたりすると、やる気の助けになります。

もし、頑張っって早めに達成できたら、少しゆっくりするのも楽しみになりますね。でも、間に合わないからとだんだら後に回す、簡単にあきらめてしまうのは禁物です。自分で決めた以上、その時は気合を入れなおして頑張ってみましょう。私も、昨年できなかった夏休み中の10冊読書を、早めに（いつもぎりぎりの時期に9冊目、10冊目を読んでいるので）やってみたいと思います。

明日からの35日間、やってみたいことを決め、はりきって夏休みをスタートしましょう。

～生徒会から～

今月もたくさんの委員会が色んな取り組みをしてくれています。

生徒会では、クラスみんなで協力して、食べる時間を確保しようという「給食チャレンジ」というキャンペーンを行いました！五中の準備平均タイムは8分18秒でした。目標に向かってクラスみんなで協力し、



ゆっくり給食を食べる事ができました。選挙管理委員会では、体育大会で着用するTシャツデザインのイラスト募集、広報委員会ではR3五中スローガンの横断幕作成のために動き始めています。図書委員会では、夏休みにも読書が出来るように貸出冊数増加宣伝を行いました。人



権ボランティア委員会は、14日に地域の方や二色小学校の生徒さん達とせせらぎ清掃を行い環境整備をしました。HR議員は、夏休みに頑張る目標を全生徒に書いてもらい、掲示板に掲示する取り組みを行っています。生活向上委員会はみんなが気持ちよく学校生活できるように、体育館開放や手洗い場の清掃、トイレスリッパの向きを揃える等行ってくれました。

このように、毎月各委員会が学校を良くするために、いろいろな取り組みを行ってくれています！7月30日（金）には生徒会やHR議員、各種委員長などが集まりリーダー研修を行います。「2学期にある行事を盛り上げるために、自分たちに何が出来るか？」を意見交流し2学期に実践できるように準備します。

さあ！五中を活性化させるために、2学期はどんな取り組みがあるのでしょうか!!？
みんなで協力し目標達成めざして、2学期も五中を盛り上げよう！

～PTAから～

7月2日（金）に、第2回PTA全委員会を開催しました。情報交換とPTATシャツを配布しました。このTシャツは、体育大会で着ていただくこととなります。暑い中、役員・学級委員の皆様ありがとうございました。次回は、9月3日（金）に開催します。

【法被について】

体育大会の法被のリユース抽選会を、8月27日（金）18時30分から行います。
リユースを希望される方はご出席ください。