令和3年（2021年）6月

中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	八宝菜	●		●			●			●								●	●	●								●	
	揚げぎょうざ	●																●		●								●	
	春雨サラダ																												
	大学いも																	●										●	
2日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さばの山椒揚げ	●															●	●											
	じゃがいものそぼろ煮	●																●		●									
	チンゲン菜のナムル	●																●		●								●	
	のりの佃煮	●																●											
3日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏つくね丼	●																●	●										
	にんじんしりしり	●																●										●	
	茎わかめのサラダ																												
	ごま蜜もち	●																●										●	
4日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	わかさぎの天ぷら	●																											
	ほうれん草のサラダ																		●										
	金時豆の甘煮	●																●											
7日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	セルフチキンライス	●																●	●	●									
	粉ふきいも																												
	たらフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	りんご缶																							●					
8日(火)	アシドミルク				●																								
	ごはん																												
	さんまのみぞれあんかけ	●																●											
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	つぼ漬け	●																●											
9日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カツ丼	●		●														●		●									
	もやしとにらの炒め物	●																●		●									
	みそ汁																	●											
10日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ホキのオイスターソース	●																●	●										
	蒸ししゅうまい	●																●		●								●	
	小松菜とささみのスパゲッティ	●																●	●										
	黒砂糖豆																	●											
11日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ	●																●	●										
	なすの炒め煮	●																●		●								●	
	ツナとキャベツのごまあえ・厚揚げの煮物	●																●										●	
	フルーツカクテル																												
14日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	照り焼きハンバーグ	●																●	●	●									
	大根の洋風煮	●																●	●	●									
	マカロニサラダ	●																		●									
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
15日(火)	コーヒー牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	ベーコンポテト																			●									
	もやしのカレーソテー	●																●	●	●				●					
	ホキのマリネ	●																●											
	パイン缶																												

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしゃぶしゃぶおろし醤油がけ	●																●		●									
	イタリアンスパゲッティ	●																●		●				●					
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	アーモンド																												●
17日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	あじのハーブフリッター	●																											
	鶏ごぼうそぼろ	●																●	●										
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	キャンディチーズ				●																								
18日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	酢豚	●																●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	杏仁豆腐				●																								
21日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タッカルビ	●																●	●									●	
	ちくわの天ぷら	●																											
	拌三絲	●																●		●								●	
	みたらし団子	●																●											
22日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																●		●				●					
	揚げかぼちゃ																												
	野菜サラダ	●																●	●									●	
	福神漬け	●																●											
23日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉の香り炒め	●																●		●									
	さばのしょうが煮	●															●	●											
	なすの揚げ浸し・がんもどきの煮物	●																●										●	
	みかん缶																												
24日(木)	牛乳				●																								
	キャロットピラフ																	●	●										
	鶏肉のハーブ焼き・もやしの炒め物																		●									●	
	ツナスパゲッティ	●																●											
	揚げ春巻・ゆでウインナー	●																●	●	●									
	煮豆	●																●											
25日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	厚揚げのみそ炒め	●																●		●									
	小松菜とベーコンの炒め物	●																●	●	●									
	たらのポン酢ソース	●																●											
	フルーツミックス																					●		●					
28日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華丼	●							●									●	●	●								●	
	揚げしゅうまい	●																●		●								●	
	わかめスープ	●																●	●	●								●	
29日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	肉団子のカレーあんかけ	●																●	●	●									
	きんぴら	●																●										●	
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	小魚佃煮	●																●										●	
30日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキンのトマトソース	●																●	●	●									
	ペペロンチーノ	●																●		●									
	キャベツと卵の炒め物・丸天の煮物	●		●														●	●	●									
	ふりかけ																											●	

献立は内容を一部変更する場合があります。