



# 五中だより

貝塚市立第五中学校

校訓《勤勉・自律・敬愛》

令和3年5月 第2号

## ～ 校長室から ～

ゴールデンウィークが明けてから、緊急事態宣言が延長となり、そのほか全国的な様子等も含めて検討した結果、今年も修学旅行を延期することになりました。他にも5月は進路説明会も延期、1年生のデイキャンプ（二色の浜でレクの予定でした）も校内での学年レクという形に変更しました。

修学旅行の延期に伴い、2学期のいくつかの行事変更も出てきています。そのあたりも、今の時点で決まっているところはこの学校だよりでお知らせしていますので、ご確認くださいませようお願いします。今後も、状況を見ながら、感染対策は優先して行っていきますので、様々な変更が起こってくると考えられます。行事等の変更があってプリントを配布した場合は、ホームページも同日にアップします。（生徒の皆さんも、プリントはしっかりおうちの人に渡してくださいね。）

学校では、明日から中間テストが実施されます。放課後の自習室の開放にも、たくさんの生徒が参加しています。思い思いの学習プランの下、一生懸命問題集をやっている姿があります。家に帰ってからも、自分で時間、内容を決めて取り組んでいたらいのですが、そこはいかがでしょうか。

このテスト前という期間は、ちょっと楽しいことを我慢してでも勉強時間をつくって普段以上の学習をしたい期間です。

さて、何十年も前の私の経験を引っ張り出すのも恐縮ですが、ちょっとしんどいことを乗り切るためには、自分で終わった時のささやかな楽しみをつくっておくのも良いと思います。私の場合は、よくテスト期間と重なる漫画の発売日があって、テスト中は買うのを我慢して、終わった日に帰ってから友達と一緒に本屋に走っていくのが楽しみでした。ついでにためておいたおこづかいで好きなお菓子とジュースも買って帰りました。ちょっとしたことですが、テストを乗り切るための自分なりの気分転換になっていたと思います。

生徒の皆さんは、どんな工夫をして乗りきっているのでしょうか。とにかく、もうテストは明日からです。自分の力を出せるように、ぎりぎりまでできることを頑張ってください。



後、学んだ結果は点数だけに出るものでもありません。中にはテストでは試されなかったけれど、学習して身に着けたこともあるはず。学習したことは、テストに出ても出なくても、学習した人の力になって残ります。点数は一つの目標になったりしますが、すべてではありません。それよりも、できたこととたりなかったところをよく見て、次はどうすればよいか、自分なりの学習計画を立てる参考にしてください。

## ～生徒会から～

GW前をはさみ、コロナ感染予防対策を目的とした「HK T検査」を行いました。5日間でしたが、ハンカチを持ってきて手を洗う習慣は身に付きましたか？ 5日間通して全校生徒のハンカチ所持率は平均85%でした。今後もハンカチを持ってきて手を洗い、感染予防に努めましょう。



5月17日（月）に1年生の生徒会執行部選挙が行われました。五中をよりよくしたい思いを持って、4名が立候補してくれました。Zoomでの演説となりましたが、4名のアツい思いを聞くことが出来ました。今年は各種委員会と連携し、各委員会で企画したキャンペーンを他の委員会ともタイアップして行っていきます。現在執行部では、学級旗作成について動いています。

**クラス目標をイメージしてイラストを考え、みんなで協力し素晴らしい学級旗に仕上げよう！  
各委員会の取組みにみんなで協力し、気持ちよく学校生活を送れる環境を作って行こう！**

## ～生徒指導から～

GWが明けても依然緊急事態宣言中の世の中ですが、みなさんはどう過ごしているでしょうか。学校生活から部活がなくなって、エネルギーの発散場所はありますか?? ついつい嘆いてしまいがちな日々ですね。今月は、東京医療保健大学の恩塚亨先生のお言葉を紹介します。

「人の行動は、「何を」×「どんな心で行うか」。この2者の掛け合わせによってその結果が決まる、と考えている。最高の結果を出すために、志、夢に対して「やりたくて仕方ない」というマインドで実践することができたら、ものすごいエネルギーで行動を起こすことができる」

「ワクワクすると、幸せホルモンと呼ばれるドーパミンの分泌量が高まって集中力が高まると言われている。「正論」で語るよりも、目標に対してワクワクすることができるか、という視点を持つ」

ついつい他者と自分を比べてしまいがちですが、

**自分はどうなりたいか + ワクワクして行動を起こせるか**

この二つを先生も意識して、自分の夢に向かって日頃を積み重ねています！先生は教師になりたいという夢を叶えることができました。ですが、それは通過点です。そこで満足はまったくしていません。夢に向かって進む過程で様々な出会いや、色んな出来事があります。それらすべてが自分をワクワクさせてくれます。

さて、五中生のみんな、改めて聞きますが、日々をどう過ごしていますか??