令和3年（2021年）3月　　中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●											
	チンゲン菜とささみの炒め物	●																●	●										
	スパゲッティサラダ	●																											
	みたらし団子	●																●											
2日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	白菜の煮物	●																●		●									
	そぼろふりかけ	●																●		●									
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	ベビーチーズ				●																								
3日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のしょうが炒め	●																●		●									
	きびなごの天ぷら	●																											
	ツナとキャベツのごまあえ・がんもどきの煮物	●																●										●	
	ひなあられ	●																●											
4日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																●	●	●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	野菜サラダ																												
	福神漬け	●																●											
5日(金)	ジョア（プレーン）				●																								
	ごはん																												
	さわらの竜田揚げ	●																●											
	高野豆腐の卵とじ	●		●														●											
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	つぼ漬け	●																●											
8日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ香味ソースがけ	●																●	●									●	
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	きんぴら・りんごのタルト	●																●							●			●	
	小魚佃煮	●																●										●	
9日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	牛丼	●												●				●											
	切り干し大根の炒め煮	●																●											
	かぼちゃサラダ																												
	煮豆	●																●											
10日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしの香梅煮	●																●						●					
	豚肉とほうれん草の醤油マヨ炒め	●																●		●									
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	昆布の佃煮	●																●										●	
11日(木)	牛乳				●																								
	菜めし																												
	肉じゃが	●																●		●									
	いかのチリソース	●								●								●										●	
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	アーモンド																												●
15日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	チキン南蛮・ゆでキャベツ	●																●	●										
	コーンといんげんのソテー	●																●	●	●									
	中華あえ	●																●		●								●	
	タルタルソース																	●							●				
16日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ホキのオイスターソース	●																●	●										
	ウインナーの炒め物																		●										
	キャベツとハムのスパゲッティ	●																●		●									
	ツナ大豆そぼろ	●																●											

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
17日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	ちくわの磯辺揚げ	●																											
	冷しゃぶサラダ	●																●		●								●	
	ミニフィッシュ																												
18日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	テジプルコギ	●																●		●								●	
	揚げしゅうまい	●																●		●								●	
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	大学いも																	●										●	
19日(金)	コーヒー牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	チキンのトマトソース	●																●	●	●									
	ほうれん草のスパゲッティ	●																		●									
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	フルーツミックス																							●					
22日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ビビンバ	●													●			●										●	
	キムチとにらの炒め物	●																●						●					
	わかめスープ	●																●	●	●								●	
23日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ドライカレー	●																●	●	●				●					
	フライドポテト																												
	マカロニサラダ	●																		●									
	パイン缶																												

献立は内容を一部変更する場合があります。

感謝の心を持って食べよう

給食にはたくさんの人が関わっています。食事の時は感謝の気持ちを持って食べましょう。

食事の前は「いただきます」のあいさつをしよう

食事の後は「ごちそうさま」のあいさつをしよう

好き嫌いなく食べよう

1年間の給食を振り返ろう

今年度は新型コロナウイルス感染症が流行し、感染拡大防止対策として「給食時間中は前を向いて食べる」「しゃべらずに静かに食べる」など、今までとは違った形になりました。安心して給食時間を過ごすためにも、一人一人が協力することが大切です。できていたことは来年度も、今年度できていなかったことは来年度はできるようにしましょう。

給食前に手洗いを忘れずできましたか

給食当番をきちんとできましたか

静かに食べることができましたか

よくかんで味わって食べましたか

マナーを守って食べることができましたか

きれいに後片付けができましたか