



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	いわり	オレシ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	大豆	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
12日(火)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●												●	●	●								
	小松菜とベーコンのスパゲッティ	●																						
	ポテトサラダ	●																						
のりの佃煮	●																							
13日(水)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	鶏しらば	●												●	●								●	
	きんぴら	●												●	●								●	
	ハムとチンゲン菜の卵とじ・こんにゃくの煮物	●	●											●	●	●							●	
しば漬け	●																							
14日(木)	牛乳				●																			
	菜めし	●																						
	ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●												●										
	かぼちゃの煮物	●												●										
	ほうれん草のサラダ	●												●										
みたらし団子	●												●											
15日(金)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	豚肉の香り炒め	●												●	●								●	
	里芋のそぼろ煮	●												●	●								●	
	揚げ春巻・田作り	●												●	●								●	
紅白なます	●												●										●	
18日(月)	アソドミルク				●																			
	ごはん																							
	ドライカレー	●												●	●	●							●	
	もやしとにらの炒め物	●												●	●	●							●	
	たらフライ・ゆでキャベツ	●												●									●	
フルーツミックス	●																					●		
19日(火)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	酢豚	●												●	●								●	
	蒸ししゅうまい	●												●	●								●	
	マカロニサラダ	●												●	●								●	
アーモンド	●																						●	
20日(水)	コーヒートピルス				●																			
	コッペパン	●																						
	クリームシチュー	●												●	●	●							●	
	野菜ソテー	●												●	●	●							●	
	あじの南蛮漬け	●												●										●
りんごのコンポート	●																						●	
21日(木)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●												●	●								●	
	大根とベーコンの煮物	●												●	●								●	
	パンバンジーサラダ	●												●	●								●	
白菜のおかか	●												●										●	
22日(金)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	豆腐子ガ	●												●	●								●	
	ワインナーポテト	●												●	●								●	
	たらのボン酢ソース	●												●									●	
ふりかけ	●																						●	
25日(月)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●												●	●								●	
	にんじんしりしり	●												●	●								●	
	コロッケ・ゆでキャベツ	●												●									●	
ハイン缶	●																						●	
26日(火)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	さわらの野菜あんかけ	●												●	●	●							●	
	鶏ごぼうそぼろ	●												●	●								●	
	スパゲッティサラダ	●												●									●	
大根の即席漬け	●												●									●		

献立は内容の一部変更する場合があります。



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイフルーツ	牛肉	豚肉	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
27日(水)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	冬野菜のカレーライス	●															●	●					●	
	ヒレカツ	●															●							
	海草サラダ	●															●							
福神漬け	●															●								
28日(木)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	八宝菜	●															●	●					●	
	揚げきょうざ	●															●	●					●	
	もやしのナムル	●															●	●					●	
大学いも	●															●						●		
29日(金)	牛乳				●																			
	ごはん																							
	八宝菜	●															●	●					●	
	ピビンバ	●															●	●					●	
	キムチとにらの炒め物	●															●	●					●	
わかめスープ	●																							