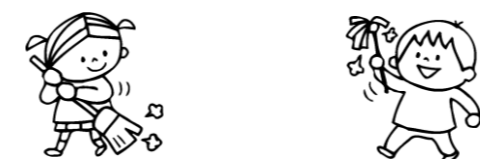


日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	さつまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
1日(火)	牛乳				●										
	ごはん														
	八宝菜	●		●		●									
	にらまんじゅう	●				●		●							
	春雨サラダ					●		●							
フルーツミックス											●				
2日(水)	牛乳				●										
	炊き込みご飯	●				●		●							
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●				●		●							
	高野豆腐の卵とじ	●		●		●		●							
	冷しゃぶサラダ	●				●		●							
切り干し大根の炒め煮	●				●		●							●	
3日(木)	牛乳				●										
	ごはん														
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●				●		●							
	イタリアンスパゲッティ	●				●		●							
	コロケ・ゆでキャベツ	●				●		●							
昆布の佃煮	●				●		●							●	
4日(金)	牛乳				●										
	ごはん														
	ハヤシライス	●				●		●							
	コーンといんげんのソテー	●				●		●							
	ポテトサラダ					●		●							
パイン缶														●	
7日(月)	牛乳				●										
	ごはん														
	豚キムチ	●				●		●							
	ちくわの天ぷら	●				●		●							
	中華あえ	●				●		●							
みたらし団子	●				●		●								
8日(火)	牛乳				●										
	ごはん														
	タコライス	●				●		●							
	じゃがいものマヨネーズ焼き	●				●		●							
	あじフライ・ゆでキャベツ	●				●		●							
ベビーチーズ														●	
9日(水)	牛乳				●										
	ごはん														
	肉じゃが	●				●		●							
	野菜炒め	●				●		●							
	ホキのバーベキューソース	●				●		●							
ふりかけ	●				●		●								
10日(木)	ショア(プレーン)				●										
	ごはん														
	ドライカレー	●				●		●							
	フライドポテト					●		●							
	マカロニサラダ	●				●		●							
みかん缶														●	
11日(金)	牛乳				●										
	ごはん														
	あじのハーフリッター	●				●		●							
	春雨のひき肉炒め	●				●		●							
	キャベツと卵の炒め物	●		●		●		●							
のりの佃煮	●				●		●								
14日(月)	牛乳				●										
	ごはん														
	豆腐チゲ	●				●		●							
	わかさぎのから揚げ	●				●		●							
	パンパンジーサラダ	●				●		●							
大根の即席漬	●				●		●								
15日(火)	牛乳				●										
	ごはん														
	ベーコンポテト	●				●		●							
	もやしのカレーソテー	●				●		●							
	揚げ春巻・チンゲン菜とハムの炒め物	●				●		●							
小魚佃煮	●				●		●								

献立は内容を一部変更する場合があります。



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	さつまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
16日(水)	コーヒー牛乳				●										
	コッペパン	●													
	ハンバーグのトマトソース					●		●							
	ペペロンチーノ	●				●		●							
	大根のツナサラダ	●				●		●							
いちごジャム															
17日(木)	牛乳				●										
	ごはん														
	いわしのかば焼き	●				●		●							
	キャベツとベーコンの炒め物	●				●		●							
	煮浸し・ゆでウィンナー	●				●		●							
アーモンド														●	
18日(金)	牛乳				●										
	ごはん														
	冬野菜のカレーライス	●				●		●							
	れんこんチップス														
	茎わかめのサラダ														
福神漬	●				●		●								
21日(月)	牛乳				●										
	ごはん														
	麻婆豆腐	●				●		●							
	揚げぎょうざ	●				●		●							
	もやしのナムル	●				●		●							
大学いも														●	
22日(火)	牛乳				●										
	ごはん														
	ピピンパ	●				●		●							
	キムチとにらの炒め物	●				●		●							
	わかめスープ	●				●		●							
23日(水)	牛乳				●										
	ごはん														
	鶏肉のから揚げ	●				●		●							
	にんじんしりしり	●				●		●							
	ゆでブロッコリー・さつまいもと栗のタルト	●				●		●							
つぼ漬	●				●		●								

きれいに手を洗おう！！



登校後・活動の前後・給食の前後・トイレの後・掃除の後・帰宅後等には必ず手洗いをしよう！目安は30秒！

石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかり洗いましょう！忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って水で洗い流しましょう。洗い終わった後は、きれいなタオル・ハンカチで手を拭きましょう！！