



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	うなぎ	オシロイ	キウイフルーツ	牛肉	ラム	豚	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	さくら	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
1日(火)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	麻婆豆腐	●																●	●	●						●	
	揚げしゅうまい	●																●	●	●						●	
	もやしのナムル	●																●	●	●						●	
2日(水)	牛乳				●																						
ごはん																											
ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物	●																	●	●	●							
イタリアンスパゲッティ	●																	●	●	●							
冷しゃぶサラダ	●																	●	●	●							
昆布の佃煮	●																	●	●	●						●	
3日(木)	アシドミルク				●																						
ごはん																										●	
ドライカレー	●																	●	●	●							
じゃがいものマヨネーズ焼き	●																	●	●	●							
キャベツとツナのサラダ	●																	●	●	●						●	
アーモンド																										●	
4日(金)	牛乳				●																						
ごはん																											
五目炒め	●																	●	●	●							
豆のトマト煮	●																	●	●	●							
あじの南蛮漬	●																	●	●	●							
ふりかけ																										●	
7日(月)	牛乳				●																						
ごはん																											
鶏にら丼	●																	●	●	●						●	
にんじんしりしり	●																	●	●	●						●	
マカロニサラダ	●																	●	●	●							
みたらし団子	●																	●	●	●						●	
8日(火)	牛乳				●																						
ごはん																											
豚肉とキャベツのみそ炒め	●																	●	●	●						●	
にらまんじゅう	●																	●	●	●							
さわらのおろし煮	●																	●	●	●							
黒砂糖豆																		●	●	●						●	
9日(水)	牛乳				●																						
ごはん																											
ビビンバ	●																	●	●	●						●	
キムチとにらの炒め物	●																	●	●	●						●	
わかめスープ	●																	●	●	●						●	
10日(木)	牛乳				●																						
ごはん																											
ホキのオイスターソース	●																	●	●	●						●	
春雨のひき肉炒め	●																	●	●	●						●	
ハンパシラダ	●																	●	●	●						●	
しば漬																		●	●	●							
11日(金)	牛乳				●																						
ごはん																											
鶏肉のスパイス焼き・にんじんの甘煮																		●	●	●						●	
切り干し大根の炒め煮	●																	●	●	●						●	
キャベツとハムのスパゲッティ	●																	●	●	●						●	
フルーツミックス																											
14日(月)	牛乳				●																						
ごはん																											
豚肉のしゃぶしゃぶおろし醤油かけ	●																	●	●	●						●	
揚げ春巻	●																	●	●	●						●	
小松菜ともやしのお浸し・がんもどきの煮物	●																	●	●	●						●	
ヒリ辛きゅうり	●																	●	●	●						●	
15日(火)	牛乳				●																						
ごはん																											
さわらの野菜あんかけ	●																	●	●	●						●	
焼きスパゲッティ	●																	●	●	●						●	
根菜サラダ・ゆでウィンナー	●																	●	●	●						●	
つぼ漬	●																	●	●	●						●	

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	うなぎ	オシロイ	キウイフルーツ	牛肉	ラム	豚	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	さくら	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
16日(水)	牛乳				●																						
	ごはん																										
	タコライス	●																●	●	●						●	
	大根とベーコンの煮物	●																●	●	●						●	
	コロケ・ゆでキャベツ	●																●	●	●						●	
17日(木)	牛乳				●																						
ごはん																											
さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●																	●	●	●							
ウィンナーの炒め物	●																	●	●	●							
中華あえ	●																	●	●	●						●	
小魚佃煮	●																	●	●	●						●	
18日																											