日・曜日	献立名	小そずば	卯 乳	落:	えかびに	あわびいか	オレンジ	キウイフルーツ	くるみ	さっさば	大鶏豆肉	豚肉肉	まった。 きもしま	ゆまいも	ゼラチン	ソ ド	日・曜日	献立名	小麦	そば		落花生	え か あわび か	オレンジ	キウイフルーツ	くるみ	さば 豆	鶏肉肉	まつたけ	やまいも	ぜラチン	ガシューナッツ	アーモンド
	18/12-0								11		H	11	11	11				牛乳	11		•			1 1					11				
																		コッペパン	•														
1日(月)							\Box										16日(火)	トマトクリームシチュー	•		•						•	•					
1 (73)							$\perp \perp$		$\perp \perp$				$\perp \perp$	$\perp \perp$	$\perp \perp \perp$		100()	ペペロンチーノ					$\bot\bot\bot\bot$	$\perp \perp \perp$			•						
			\bot				++		$\perp \perp$			\perp	++	++	$\perp \perp \perp$	+		あじフライ・ゆでキャベツ	•	_			+++	++			•		\perp		•		+
		\vdash	+	++	+		++	++	++	+	$\vdash\vdash$	++	++	++	++	+		ジャム	++	+	+	-+		+ + -				₩	++	+	•		+++
		\vdash	++	+	+		++	+	++	+	$\vdash\vdash$	++	++	, 	+	+		<u>牛乳</u> ごはん	++	+		\vdash	+++	+	\vdash	-1		\vdash	++	+			
			+++	+	$\overline{}$				++	+	\vdash	++	++					鶏にら丼		+			- 				•		++	+			
2日(火)					\top				++	+		1 1	++				17日(水)	高野豆腐の煮物					- 				•		++	\dashv			
									11									海草サラダ	•								•	•					•
																		つぼ漬け	•								•						
	牛乳		•		\perp		$\perp \perp$		$\perp \perp$	4	$\sqcup \!\!\! \perp$	$\perp \perp$	$\perp \perp$					牛乳	$\perp \perp$		•		$\bot\bot\bot$					$\sqcup \bot$	$\perp \perp$				
	ごはん			\perp	\perp		\perp		++	_	\square	++	++					ごはん	++	_			-	++				Н.	+	\dashv			
3日(水)	鶏肉のスパイス焼き・にんじんの甘煮	•		+	+		 		++		•		+				18日(木)	ベーコンポテト 野菜ソテー	•				+++	+									+++
	じゃがいものそぼろ煮 茎わかめのサラダ						+		++	+		╀	++					_{封来り} り さわらのおろし煮		+				+ + -			 		* 				
	昆布の佃煮	•					++		++				+	11	+ +			ふりかけ	╅	+			- 	1 1	+++-			+++					
	牛乳			1					11	1	H	T	11	11		1		牛乳	11		•			1 1					\top				
	ごはん																	ごはん															
4日(木)	いわしのかば焼き	•									•						19日(金)	カレーライス	•								•	•			•		
		•	\perp	$\perp \perp$	$\perp \perp \perp$				$\bot\bot$			\perp	$\bot\bot$	\perp		•		ヒレカツ	•				\bot	\bot						\bot			
	チンゲン菜と卵の炒め物・がんもどきの煮物		•						++	-	• •	 	++	++	++	•		野菜サラダ	+	_			+++	+	\square	-		\vdash	+	_			
	パイン缶 牛乳			+	+		++		++	-	\vdash	+	+	+	+	+		福神漬け 牛乳	-	+			+++	++	$\vdash\vdash\vdash$	-		\vdash	+				
	千乳 ごはん		┼┼	*			+	+	++	+	\vdash	++	++					<u>キ乳</u> ごはん	+	+	╇								+				
(A)	ポークチャップ			, 	\top			++-	++	+			++				005(5)	ホキのオイスターソース					- 				•		++	\dashv			
5日(金)	小松菜とベーコンのスパゲティ	•							11			•					'J'JH(H)	豆のトマト煮	•									•			•		
		•									• •	•						ツナとひじきのサラダ	•								•						•
	ふりかけ		Н.	\perp	\perp		\vdash		++		igwdap	++	$\bot \bot$	++	++	+		杏仁豆腐	+	_	•		+++	++	$\sqcup \sqcup$	\perp		\vdash	++				
	牛乳			<u> </u>			+		++	_	$\vdash \vdash$	+	\perp					牛乳	+	\perp	•			1				$\bot\bot$		-			
	- "I+ /																	- "I+ /															
	ごはん ハンバーグのトマトソーフ		++				\vdash	+	++	+			++		++			ごはん		+	-	\vdash		+					+				
8日(月)	ハンバーグのトマトソース	•		+					+		0 0		+	•			ノスロいい	豚肉とキャベツのみそ炒め	•		+						•	•					•
8日(月)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース	•								+		0		•		•	23日(火)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら	•								•						•
	ハンバーグのトマトソース										•	•		•			23日(火)	豚肉とキャベツのみそ炒め	•								•		•				•
	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳	•	•								•	•		•			23日(火)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳															•
	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん	•	•	•							•	•		•			23日(火)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん	•		•						•						
	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ	•	•	•							•	•		•		•	24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物			•												
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物	•									0	•		•		•	24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト	•		•						•						
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ	•									•	•				•	24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物	•		•						• •	•					
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物	•									0	•				•	24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト	•		•						•	•					
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん	•									• •					•	24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん	•								• •	•					
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん	•									0						24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん	•														
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト	•									• •						24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん	•														
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ	•									• •						24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •														
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス	•									• •						24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり	•														
9日(火)	ハンバーグのトマトソース ギ三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳	•									• •						24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •														
9日(火)	ハンバーグのトマトソース ギ三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳																24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース ギ三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん																24日(水)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ																24日(水) 25日(木)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子																24日(水) 25日(木)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子 牛乳																24日(水) 25日(木)	下内とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん																24日(水) 25日(木)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん															
9日(火)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツかぼちゃの煮物みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテトマカロニサラダフルーツミックス マカ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒めわかさぎの天ぷらキャベツとツナのサラダみたらし団子 キ乳 ごはん 肉じゃが																24日(水) 25日(木)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸 いちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん															
9日(火) 10日(水) 11日(木)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん															
9日(火) 10日(水) 11日(木)	ハンバーグのトマトソース ギンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん 肉じゃが なすの炒め煮																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう															
9日(火) 10日(水) 11日(木)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベツとツナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん 肉じゃが なすの炒め煮 ホキのバーベキューソース 大豆の磯煮																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも															
9日(火) 10日(水) 11日(木)	ハンバーグのトマトソース																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸 宝もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも 牛乳 ごはん															
9日(火) 10日(水) 11日(木)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベッとッナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん 肉じゃが なすの炒め煮 ホキのバーベキューソース 大豆の磯煮 牛乳 ごはん 麻婆豆腐																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも 牛乳 ごはん															
9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金)	ハンバーグのトマトソース ギ三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツかぼちゃの煮物みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベッとツナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん 肉じゃが なすの炒め煮 ホキのバーベキューソース 大豆の磯煮 牛乳 ごはん 麻婆豆腐 揚げ春巻																24日(水) 25日(木) 26日(金)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸をもち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも 中乳 ごはん 中華ラオーズ 中乳 ごはん 中華ラま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも ド乳 ごはん 中華ラボーズ 大学いも アコンバンジーサラダ 大学いも アコによん アコンバンジーサラダ 大学いも アコによん アコンバンシーサラダ 大学いも アコによん アコによん アコによん アコボーズ アコボー アコボー アコボー アコボー アコボー アコボー アコボー アコボー															
9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金)	ハンバーグのトマトソース チンジャオロース 絆三絲 煮豆 牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ かぼちゃの煮物 みそ汁 牛乳 ごはん ドライカレー フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳 ごはん 豚肉の香り炒め わかさぎの天ぷら キャベッとッナのサラダ みたらし団子 牛乳 ごはん 肉じゃが なすの炒め煮 ホキのバーベキューソース 大豆の磯煮 牛乳 ごはん 麻婆豆腐																24日(水) 25日(木) 26日(金) 29日(月)	豚肉とキャベツのみそ炒め きびなごの天ぷら ポテトサラダ のりの佃煮 牛乳 ごはん さばの香味揚げ・いんげんの炒め物 ウインナーポテト 煮浸し・ちくわの煮物 ごま蜜もち 牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 きんぴら キャベツとハムのスパゲティ ピリ辛きゅうり 牛乳 ごはん タコライス じゃがいものマヨネーズ焼き ホキのマリネ ベビーチーズ 牛乳 ごはん 中華うま煮 にらまんじゅう バンバンジーサラダ 大学いも 牛乳 ごはん															

献立は内容を一部変更する場合があります。