令和2年（2020年）6月　中学校給食献立表［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(月)																													
2日(火)																													
3日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のスパイス焼き・にんじんの甘煮																		●										
	じゃがいものそぼろ煮	●																●		●									
	茎わかめのサラダ	●																●										●	
	昆布の佃煮	●																●										●	
4日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	いわしのかば焼き	●																●											
	にんじんしりしり	●																●										●	
	チンゲン菜と卵の炒め物・がんもどきの煮物	●		●														●	●	●								●	
	パイン缶																												
5日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ポークチャップ																	●		●				●					
	小松菜とベーコンのスパゲティ	●																		●									
	ちくわの天ぷら・キャベツとハムの炒め物	●																●	●	●									
	ふりかけ																												
8日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ハンバーグのトマトソース																	●	●	●				●					
	チンジャオロース	●																●		●									
	絆三絲	●																●		●								●	
	煮豆	●																●											
9日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏肉のから揚げ・ゆでキャベツ	●																●	●										
	かぼちゃの煮物	●																●											
	みそ汁																	●											
10日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ドライカレー	●																●	●	●				●					
	フライドポテト																												
	マカロニサラダ	●																											
	フルーツミックス																					●							
11日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉の香り炒め	●																●		●									
	わかさぎの天ぷら	●																											
	キャベツとツナのサラダ	●																●										●	
	みたらし団子	●																●											
12日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	肉じゃが	●																●		●									
	なすの炒め煮	●																●		●								●	
	ホキのバーベキューソース	●																●						●					
	大豆の磯煮	●																●											
15日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●	
	揚げ春巻	●																●		●									
	もやしのナムル	●																●		●								●	
	こんにゃくの照り焼き風	●																●										●	

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
16日(火)	牛乳				●																								
	コッペパン	●																											
	トマトクリームシチュー	●			●													●	●	●									
	ペペロンチーノ	●																●		●									
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	ジャム																							●					
17日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	鶏にら丼	●																●	●									●	
	高野豆腐の煮物	●																●											
	海草サラダ	●																●	●									●	
	つぼ漬け	●																●											
18日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ベーコンポテト																			●									
	野菜ソテー	●																●	●	●									
	さわらのおろし煮	●																●											
	ふりかけ																											●	
19日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	カレーライス	●																●	●	●				●					
	ヒレカツ	●																		●									
	野菜サラダ																												
	福神漬け	●																●											
22日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	ホキのオイスターソース	●																●	●										
	豆のトマト煮	●																●	●	●				●					
	ツナとひじきのサラダ	●																●										●	
	杏仁豆腐				●																								
23日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉とキャベツのみそ炒め	●																●		●								●	
	きびなごの天ぷら	●																											
	ポテトサラダ																												
	のりの佃煮	●																●											
24日(水)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	さばの香味揚げ・いんげんの炒め物	●															●	●											
	ウインナーポテト																		●										
	煮浸し・ちくわの煮物	●																●										●	
	ごま蜜もち	●																●										●	
25日(木)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	和風ハンバーグ・もやしの炒め物	●																●	●	●									
	きんぴら	●																●										●	
	キャベツとハムのスパゲティ	●																●		●									
	ピリ辛きゅうり	●																●										●	
26日(金)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	タコライス	●																●	●	●				●					
	じゃがいものマヨネーズ焼き																												
	ホキのマリネ	●																●											
	ベビーチーズ				●																								
29日(月)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	中華うま煮	●		●			●											●	●	●								●	
	にらまんじゅう	●																●		●									
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●	
	大学いも																	●										●	
30日(火)	牛乳				●																								
	ごはん																												
	豚肉のポン酢炒め	●																●		●									
	さばのみそ煮	●															●	●											
	コロッケ・ゆでキャベツ	●																●						●					
	みかん缶																												

献立は内容を一部変更する場合があります。