校訓《自律と創造》　貝塚市立第四中学校

# 四中だより

平成28(2016)年 6月号　TEL433-1340 FAX433-1823
校長室から 井出　博　http:/ /www. kaizuka.ed.jp/dai4-jh/

## 『心は形をつくり、形は心を整える。』

○先日、全日本中学校道徳教育研究会の田畑　豊氏が四中を訪問されました。教室を回られて、『生徒の座り方が良いですね。』とお褒めの言葉を頂きました。

森　信三先生は、『心を立てようとすれば先ず身を起こせ。』と唱えられました。

　四中でも、昨年度からおしりを思いっきり後ろに、おへそを思いっきり前に突き出し、腰骨がきちん立っている感覚を大切にしています。

　「立腰」が身に付けば、生涯を通じて健康に過ごせる丈夫な体づくりにもつながるし、授業中の集中力の向上にも大いに役立つのではないかと期待しています。

【立腰の功徳 10 箇条】

① やる気が起こる。②集中力が増す。③持続力が増す。④頭脳がさえる。⑤勉強が楽しくなる。⑥成績が良くなる。⑦行動が俊敏になる。⑧バランス感覚が鋭くなる。⑨内臓の働きが良くなる。⑩スタイルが良くなる。

## 【１学年宿泊学習】

4/28（木）4/29（金）に大阪府立少年自然の家で、宿泊学習が行われました。水間公園からのウォークラリーで班活動がスタートしました。野外炊飯・レクリエーションでは仲間が協力し合い、クラスミーティングでは仲間の思いを語り合いました。

＜生徒感想＞

〇今回の宿泊学習で友達の大切さ家族の大切さを改めて学ぶ事が出来ました。たくさん歩き、たくさん笑い、たくさん学ぶ事が出来た宿泊学習は、これからの学校生活に活かしていきたいと思います。私は一番楽しかったのは、あまりしゃべらなかった子とたくさんしゃべた事です。普段では見れない一面も見ることができ、とても明るく過ごすことができました。

【表彰】

泉南地区中学校体育連盟

〇優　勝　　女子硬式テニスの部

　第３位　シングルス　栢原　花

　第３位　シングルス　谷川　澪奈

　準優勝　ダブルス　　栢原　花　松下　芽依

〇準優勝　　バスケットボール男子の部

　最優秀選手賞　　岩﨑　光瑠

## 【なかよし親と子のつどい】5/9（月）

全体の司会を３年生が頑張って行いました。小中学校全員で「友達になるために」を手話をまじえ歌いました。「かもつれっしゃ」など、小中学校楽しく交流出来ました。

【お詫び】５月号の PTA 副会長　茶野安彦氏の地区名が間違っていました。窪田・堤地区に訂正お願いいたします。