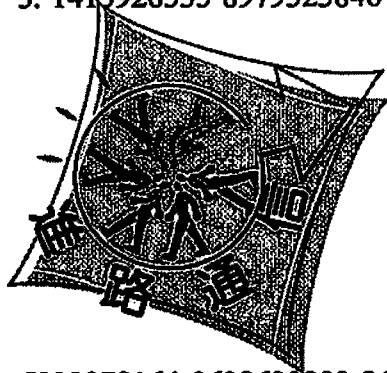


3. 1415926535 8979323846 2643383279 5028841971 6939937510 5820974944



# 自分から

—令和2年3月9日—

No.132

貝塚市立第三中学校 進路通信  
〒597-0046 貝塚市東山七丁目4番1号  
TEL 072-446-1151 FAX 072-446-1153

生徒と保護者のための進路情報です。保護者の方もご覧ください。

5923078164 0628620899 8628034825 3421170679 8214808651 3282306647 093

## ☆一般選抜心得☆

人の一生には、自分の進路（人生）を決定しなければならない時期が何度か訪れますが、中3のみんなにとっては、一般選抜が目前にきています。

それも志望校を決めるのではなく、志願先に合格するか／しないかのどちらかしかない状況に臨むのです。

みんなの心の中には、いろいろな不安や心配が渦をまいていることでしょう。自信満々の人、虚勢を装っている人もいるかもしれませんが、受験を目前に控えた人の心理はみんな同じです。それが、たとえ大人の人であっても。

では、このような不安や心配を取り除くにはどうすればよいのでしょうか。残念ながら特効薬はありません。

ここで頼りになるのは自己の学力だけなのです。試験の結果を心配するよりも、試験に自己の学力を全て発揮しようと思うことが大切です。自己の学力を発揮すれば合格する……これまで何度も進路懇談を重ねてきたのは、そのためなのです。

この意味では、中学生であるみんなが受験する際の競争相手は、他人ではなく自分自身なのです。試験を受けに出かけるのではなく「自己の学力を発揮しに行くのだ」そう考えましょう。

11日は堂々と、誠実に、一生懸命に、自己の力を発揮しに行きましょう。

### ■前日

- ・体調を整えることに専念する。
- ・できれば早めに就寝する。

ねむれないからといって気にかけることもない。人事を尽くしたのだから、

天命を待つつもりで「おやすみなさい」

- ・いつも通りの生活をし、特に変わったことをしない。
- ・翌日の服装、持ち物を点検する。
- ・起床、出発時刻、帰宅予定時刻などを家族の人にも知っておいてもらう。

## ■持ち物

- 受験票 百回念を押しても忘れる人が必ずいる。気がついた場所にもよるが取りに帰らず、三中へ電話連絡し、高校の受け付けに行き生徒手帳を提示して指示に従いなさい。
- 筆記用具 鉛筆 B程度のものを数本。シャープペンシルを使用する人も多いが、芯の薄いものはダメ。
- 消しゴム □直定規 □コンパス □交通費（硬貨を必ず用意すること）
- 腕時計（計算機機能付きは×） □電話代（テレホンカード）…スマホは禁止
- 昼食（自宅から持って行くこと） □お茶 □生徒手帳（身分証明書です）
- 上履き（体育館シューズ等）体育館シューズは前日の10日に持って帰る
- ハンカチ、ティッシュ ◇その他（高校が指示しているもの）

## ■服装

- ・あくまでも華美なものを避け、きちんとした制服姿で。ボタンやほころびは大丈夫かな！
- ・靴下、シャツ、靴などにも神経を配るように。アクセサリ等をつけない。
- ・頭髪等の身だしなみは大丈夫かな。 ..

## ■当日

- ・普段より少し早めに起床する。
- ・朝食は消化のよいものをゆったりとした気分で。
- ・できるだけ用便もすませる。
- ・事故、交通渋滞の恐れもあるので、なるべく公共交通機関を利用する。
- ・会場へは、30分前に到着するように出発する。  
→遅刻：あきらめずに高校の受付へ行き、受験票を提示し指示に従う。
- ・友人と待ち合わせをする場合、予定時刻になれば、遅れた人がいても待たずに出発する。
- ・急病、事故が起こったときは受験校、及び三中に連絡すること。
- ・大雪等、天候異変の時はTV、ラジオ等ニュースに注意して下さい。

## ■受験校で

- ・先生や係員の指示にしたがう。
- ・掲示物や案内指標も見落とさないようにする。
- ・トイレを確認し試しに使ってみる。
- ・集合、点呼は静かに素早く行動する。

## ■試験場で

- ・指示や注意事項をしっかりと聞いてその通りにする。
- ・受験票や、筆記用具を準備する。
- ・席についたら緊張をやわらげるために、深呼吸し(立腰)、手の指をほぐして落ちつこう。 無念無想, 沈着冷静, 余裕ある笑顔

## ■テスト中

- ・受験番号をていねいに楷書で記入する。
- ・時間配分も成否の分かれ目。
  - ひとつの問題に時間をかけすぎると他のできる問題に手がまわらない。
- ・とにかく問題文はゆっくり慎重に読もう(読み返す)
  - 早とちりがミスを誘発する
- ・問題を全てしなければならぬ、なんてことは考えない。
  - 自己の学力を発揮する=自分にできる問題を確実にする、ということですから、大切なことは、つまらないミスをしないことです。
- ・また、自分にとって難しい問題は、他の人にとっても難しいのです。気にかげずに、できそうなものから片付けましょう。
- ・1教科ミスがあっても、合・否はテスト5科目と内申点で決まるのだから、
  - あきらめないで最後までがんばりましょう。 **Never Give Up!**
- ・時間があれば見直しは必ず。
  - 判読しにくい(字形、濃度)文字はないか。
- ・アガッテシマッタ人、自分にできる問題が必ずあります。見つけましょう。
- ・不正行為とみなされるような、まぎらわしい行為をしない。
- ・答案用紙は丁寧に書きましょう。

## ■休憩時

- ・トイレに行っておこう。
- ・次の時間の準備をする。
- ・前のテストのことはスパッと忘却。

## ■終わって

- ・ご苦労さん。
- ・気のゆるみから事故にあったり、電車に乗り間違えたりしない。
- ・寄り道したり、途中の誘惑に負けたりしないで自宅へ直行する。安全に帰宅して入試が終わる。

## ■合格発表

- ・受験校 3月19日(木) 全日制:10:00 定時制 14:00 発表

確認し三中へ結果を電話連絡する。

**(072-446-1151)**

※合格でも不合格でも、必ず結果を連絡して下さい。

合格者には、午後(または後日)「合格者説明会」があります。保護者同伴で出席する。

不合格で私立併願者は、すぐに入学手続きを取ってください。(19日締切)

まだ進路先が決まっていない人は、三中で二次選抜等の懇談をします。

いち早く担任と懇談時間を相談してください。

## ■その他

- ・受験者に対する連絡事項は、必ずメモしておく。
- ・気分が悪かったり、困ったことがあれば、高校の監督の先生に申し出る。
- ・他校生との接触は避ける。
- ・朝/出発時~会場到着の頃までに、困ったこと、自分で判断できないことがあれば、三中へ連絡する。その際「三年の先生」と言って呼んでもらう。

成功を祈るのは勿論ですが、人生には桜も咲けば、嵐の吹くこともあります。

保護者の方は勿論、友達、先生、あなたを取り巻くすべての人達があなたに期待しつつ、また一方では暖かく見守ってくれています。

桜も嵐も、両方ともあなたを育てるのに必要なものです。たとえ嵐が吹いても、必ず春は来ます、負けずにのり越えて下さい。

**待っています。あなたの笑顔を!**