



三中校長室だより コラボレーション

令和元年5月1日号
TEL446-1151 FAX446-1153

『負けるな・汗をかけ・感動せよ』

(第三中学校生徒目標)

○負けるなは、相手に負けるなではなく、自分に負けるなです。昨日の自分より一歩でも成長することを念頭に、一度や二度の失敗に負けないように精進してください。

○苦勞するから身につくことはたくさんあります。苦勞して出来たものは長持ちします。本物の自分を時間をかけて作り上げてください。

○苦勞して一所懸命に取り組んだあとに残る達成感や喜びを感動として残してください。そして、感じて動ける豊かな心を身に付けてください。

【職員異動のお知らせ】（敬称略）

○転出された先生方（12名）

○転入された先生方（13名）

三中生の[立腰]は素晴らしい姿勢です

三中の全校集会の立腰は静寂のなかで、3学年全員が素晴らしい姿勢で腰骨をたてています。もともと、京都大学出身の森信三先生が、全国の学校を回って広められたものであります。立腰には①やる気がおこる。②集中力が出る。③持続力がつく。④頭脳がさえる。⑤勉強が楽しくなる。⑥成績がよくなる。⑦行動が敏感になる。⑧バランス感覚が鋭くなる。⑨内臓の働きが良くなる。⑩スタイルが良くなる。の功德があります。また、腰骨を立てることを、24時間自然にできればしめたものです。スポーツなどで大成する人は常に腰骨が立っている姿であるといわれています。みなさんもずっと伸びたかっこ良い姿勢を身に付けましょう。

※ 貝塚市立第三中学校スクールカウンセラー
（臨床心理士）

【毎週火曜日9時30分から17時15分

子ども達や保護者の方、先生方の相談を受け付けています。】