

新献立の紹介

5日(月) 6日(火)
イタリアンスパゲッティ セルフチャーハン
8日(木) 9日(金)
マーボー春雨 かぼちゃの
クリームシチュー
27日(火)
ぶり味噌漬けフライ



Table with 4 columns: エネルギー (830kcal), たんぱく質 (27~42g), 脂質 (18~28g)

※栄養価は、左からエネルギー (kcal)、たんぱく質 (g)、脂質 (g) の順に記載しています。

Menu for 1日(木) and 2日(金) including items like 牛乳, ごはん, ビーフストロガノフ, 星型ミンチカツ, etc.

Menu for 5日(月) including アシドミルク, 照り焼きハンバーグ, etc.

Menu for 6日(火) including 牛乳, ごはん, 中華うま煮, etc.

Menu for 7日(水) including 牛乳, ごはん, ぶっかけうどん, etc.

Menu for 8日(木) including 牛乳, ごはん, 豚キムチ, etc.

Menu for 9日(金) including 牛乳, ごはん, コッペパン, etc.

Menu for 12日(月) including 振替休日

Menu for 13日(火) including 牛乳, ごはん, ビビンバ, etc.

Menu for 14日(水) including 牛乳, ごはん, 豚肉のポン酢炒め, etc.

Menu for 15日(木) including 牛乳, ごはん, 鶏にら井, etc.

Menu for 16日(金) including 牛乳, ごはん, ちゃんこ鍋, etc.

Menu for 19日(月) including 牛乳, ナン, キーマカレー, etc.

Menu for 20日(火) including 牛乳, 菜めし, おでん, etc.

Menu for 21日(水) including 牛乳, ごはん, すき焼き, etc.

Menu for 22日(木) including 野菜ジュース, ごはん, タッカルビ, etc.

Menu for 23日(金) including 天皇誕生日, 鶏つくね, etc.

Menu for 26日(月) including 牛乳, ごはん, ソースカツ丼, etc.

Menu for 27日(火) including 牛乳, ごはん, 白菜の煮物, etc.

Menu for 28日(水) including 牛乳, ごはん, すき焼き, etc.

Menu for 29日(木) including 牛乳, ごはん, セルフチキンライス, etc.

Menu for 30日(金) including ノロウイルス予防の約束, etc.