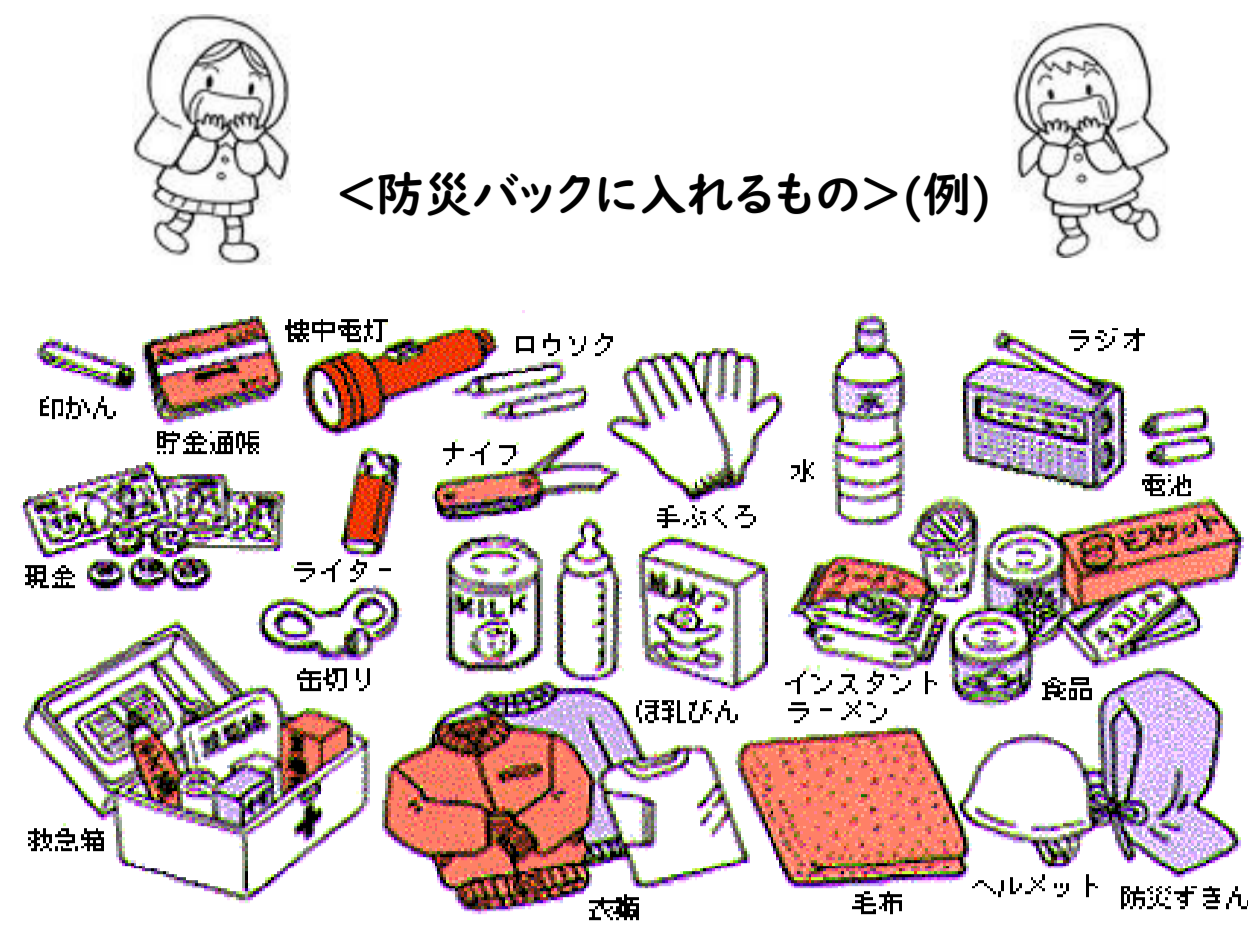


9月1日は『防災の日』献立です

1日(金)の給食は、大豆・ツナ・スパゲッティ・海藻など乾物や缶詰を使った献立です。大きな災害が起きるとガスや電気が使えなくなります。しかし、これらの食品とカセットコンロを準備しておくことで料理をすることができます。防災の日には非常用持ち出しバックの準備や備蓄品がそろっているか確認しましょう。また、おうちの人と災害時の避難場所や連絡手段について話し合ったり、家具の配置を見直したり、いざというときに落ち着いて行動できるようにしておきましょう。



<防災バックに入れるもの>(例)

~新献立の紹介~

- 8日 キャベツとにんじんのソテー
12日 梅ひじきふりかけ
26日 三色ナムル



Table for 1日(金) menu including items like 牛乳, ごはん, 海藻サラダ, and their respective quantities and nutritional values.



Main menu table for days 4 (月) through 8 (金), listing items like 豚キムチ, チンゲン菜, 夏野菜のカレーライス, and their nutritional values.

Main menu table for days 11 (月) through 15 (金), listing items like 麻婆豆腐, ごはん中華あえ, 豚肉の照り焼き, and their nutritional values.

Main menu table for days 18 (月) through 22 (金), including the '敬老の日' (Elder's Day) section and items like ビーフストロガノフ, 炊き込みご飯, and their nutritional values.

Main menu table for days 25 (月) through 29 (金), including the 'お月見 献立' (Moon Viewing Dinner) section and items like タコライス, テジブルコギ, and their nutritional values.

\*栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。

Summary table for nutritional values: エネルギー 830kcal, たんぱく質 27~42g, 脂質 18~28g.