

食育だより

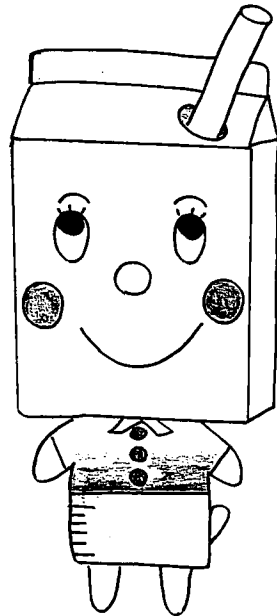
貝塚市立第二中学校
No.8
2020.1

寒くなってきた、風邪やインフルエンザも流行ってきています。
手洗い・うがいをこまめに行い、のどを乾燥させないように水分をとるようにしましょう。

二中の給食キャラクターがうまれました!!

美術で「二中を明るく楽しく元気にするキャラクター」を考える授業がありました。

2年生の生徒が牛乳パックをモチーフにしたキャラクターを書いてくれました。とても可愛いキャラクターだったので、食育コーナーや食育だよりなどいろんな所で使いたい!!と思い、本人にもOKをもらったので二中の給食キャラクターになりました😊



名前 **パックちゃん**

身長 **20cm**

生徒から一言!!

牛乳1人1本のんね〜!

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です!

日本の学校給食は、山形県の私立忠愛小学校において、貧困児を救うために提供されたことが始まりでした。この週間は毎日食べている給食のことを考え、食べ物や給食に関わってくれる人に感謝する週間です。

貝塚市では毎年テーマを決めて取り組みをしています。今年のテーマは「世界とつながる料理2020」です。今年は東京でオリンピック・パラリンピックが開催され、日本にたくさんの国の方が来ます。そこで世界の料理を知ろうということでこのテーマに決まりました。1月24日~30日の給食では世界の料理が出ます。食育コーナーの掲示物もぜひ見て下さい!



勉強をサポートするのは食事!!



3年生はもうすぐ受験ですね。1-2年生も2月には学年末テストがあります。勉強も追い込み時期ですが、食事はしっかりとって下さい。食事をとらないと頭が働らかなくなります。

脳を働かせるためにはエネルギー源である「糖質」をとることで、糖質とはごはん、パン、麺類などです。しっかり食べて勉強もスポーツをかけていきましょう!!

