

8日(水)

始業式



2020年が始まりました！今年も給食のルールを守ってしっかり食べましょう♪

9日(木)

Menu for 9th (Thursday): 牛乳, ごはん, 和風ハンバーグ, キャベツとツナのサラダ, もやしの炒め物, ハンバーグ, イタリアンスパゲティ, etc.

10日(金)

Menu for 10th (Friday): 牛乳, コッパパン, クリームシチュー, ホキのバーベキューソース, etc.

13日(月)

成人の日 (Adult's Day) with illustration of a traditional Japanese festival float (danjiri).

14日(火)

Menu for 14th (Tuesday): 牛乳, ごはん, 油揚げ・ゆでキャベツ, 春雨サラダ, etc.

15日(水)

Menu for 15th (Wednesday): 牛乳, ごはん, 五目炒め, 揚げ春巻・田作り, etc.

16日(木)

Menu for 16th (Thursday): 牛乳, ごはん, ポークチャップ, 大根サラダ, etc.

17日(金)

Menu for 17th (Friday): 牛乳, ごはん, さわらの野菜あんかけ, キャベツとたまごのスパゲティ, etc.

20日(月)

Menu for 20th (Monday): 牛乳, ごはん, カレーライス, 海藻サラダ, etc.

21日(火)

Menu for 21st (Tuesday): 牛乳, ごはん, ちゃんこ鍋, きんぴら・ふかひしも, etc.

22日(水)

Menu for 22nd (Wednesday): 牛乳, ごはん, 中環うま煮, もやしのナムル, etc.

23日(木)

Menu for 23rd (Thursday): 牛乳, ごはん, 豆腐チゲ, さわらのおろし煮, etc.

24日(金)

Menu for 24th (Friday): 牛乳, ごはん, さばのしょうが煮, 冷しゃぶサラダ, etc.

27日(月)

Menu for 27th (Monday): 牛乳, ごはん, ガバオライス, コロッケ・ゆでキャベツ, etc.

28日(火)

Menu for 28th (Tuesday): 牛乳, ごはん, 三杯湯・もやしの炒め物, マカロニサラダ, etc.

29日(水)

Menu for 29th (Wednesday): 牛乳, ごはん, ビビンバ, わかめスープ, etc.

30日(木)

Menu for 30th (Thursday): 牛乳, ごはん, ポークビーンズ, あじの南蛮漬け, etc.

31日(金)

Menu for 31st (Friday): 牛乳, ごはん, いわしのかば焼き, 煮差し・厚揚げの煮物, etc.

あけましておめでとございます (Happy New Year). 1月15日(水) 小正月. Includes text about the festival and illustrations of traditional items like tamagoyaki and bishan.

「牛乳」を飲みましょう! (Let's drink milk!). Text explaining the benefits of milk for children's growth.

Nutritional comparison table for milk. Columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), ナトリウム(mg), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維(g).

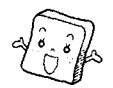
日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	鶏卵生	えび	かに	あじ	いか	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	牛乳	牛肉	豚肉	鶏肉	まつたけ	もも	ゆまいも	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
3日(木)	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 イタリアンスパゲッティ キャベツとツナのサラダ パイナップル				●																			
0日(金)	牛乳 コッパパン クリームシチュー 小松菜とえのきたけの煮浸し ホキのバーベキューソース 金時豆の甘煮				●																			
4日(火)	牛乳 ごはん 油淋鶏・ゆでキャベツ にんじんしりしり 春雨サラダ 大学いも				●																			
5日(水)	牛乳 ごはん 五目炒め さばのみそ煮 揚げ巻・田作り 紅白なます				●																			
6日(木)	牛乳 ごはん ポークチャップ のり塩ポテト 大根サラダ・ゆでブロッコリー ふりかけ				●																			
7日(金)	牛乳 ごはん さわらの野菜あんかけ 大豆の燗煮 キャベツとささみのスパゲッティ つぼ煮				●																			
0日(月)	牛乳 ごはん カレーライス コーンといんげんのソテー 海草サラダ 福神漬				●																			
1日(火)	牛乳 ごはん ちゃんこ鍋 さばの香味揚げ きんぴら・ぶかしいも りんご缶				●																			
2日(水)	牛乳 ごはん 中華煮込み きびなごの天ぷら もやしのナムル 昆布の佃煮				●																			
3日(木)	牛乳 ごはん 豆腐子割 野菜炒め さわらのおろし煮 ひじきの炒め煮				●																			
4日(金)	牛乳 ごはん さばのしょうが煮 高野豆腐の卵とじ 1・2年生のみ 冷しゃぶサラダ 大根の即席漬				●																			

献立は内容を一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	鶏卵生	えび	かに	あじ	いか	りんご	オレンジ	キウイフルーツ	牛乳	牛肉	豚肉	鶏肉	まつたけ	もも	ゆまいも	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド
27日(月)	牛乳 ごはん ガパオライス 大根とベーコンの煮物 コロック・ゆでキャベツ 煎炒鶏豆				●																			
28日(火)	牛乳 ごはん 三杯鶏・もやしの炒め物 野菜炒め マカロニサラダ 杏仁豆腐				●																			
29日(水)	牛乳 ごはん ピピンパ キムチとにらの炒め物 わかめスープ				●																			
30日(木)	牛乳 ごはん ポークビーンズ ハベロンチーフ あじの南蛮漬 ふりかけ				●																			
31日(金)	牛乳 ごはん いわしのかば焼き もやしとにらの炒め物 1・2年生のみ 煮浸し・厚揚げの煮物 アーモンド				●																			



★1月24日～30日は全国学校給食週間です★



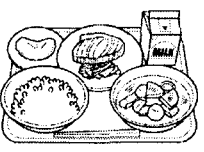
学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校でお弁当を持って帰ることができない児童を対象に行われたのが始まりです。
給食週間は、食べものや給食に関わっている人たちに感謝する週間です。
貝塚市の今年の給食週間のテーマは『世界とつながる料理 2020』です。2020年は東京でオリンピックが開催され、世界中の人たちが日本に来ます。給食週間には世界の料理が出ます。おいしくいただきます。



1月24日 日本
ごはん
さばのしょうが煮
大根の即席漬

1月27日 タイ
ガパオライス

1月28日 台湾
サンベジー
三杯鶏



1月29日 大韓民国(韓国)
ピピンパ

1月30日 アメリカ合衆国
ポークビーンズ

