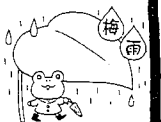


食育だより

貝塚市立第二中学校

No.3

2019.6



6月は梅雨に入り、気温も高くなってきます。気温や湿度が上がると食中毒が発生しやすくなります。

食中毒を予防するにはまず手洗いをすることです。食事の前には石けんを泡立ててから手を洗いましょう。



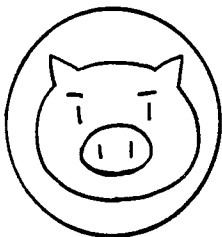
★こらぼ結成式を行いました★

5月15日(水)にこらぼ結成式を行い、2・3年生が千代ミとベビーカステラを作り、1年生と一緒に食べました。

料理を作っている時もすごく楽しそうで、みんなが話しをしながら食べている雰囲気もすごく良かったです。

作ってくれた千代ミは韓国の料理です。今回は、ニラ・玉ねぎ・豚肉が入った千代ミでした。他にもキムチ・チーズ・海鮮など入れてアレンジもできます。

ぜひ家でも作ってみて下さい!!



6/20(木)に台湾料理の「焼きビーフン」 が出ます!



貝塚市は、台湾女子卓球競技のホストタウンとして台湾との交流を進めています。台湾のことを知ってもらう機会として東京オリンピック・パラリンピック大会の400日前となる6月20日に台湾料理の焼きビーフンが給食で出ることが決まりました。

焼きビーフンは、ビーフンを野菜や肉などの具と混ぜてフライパンで炒めた料理です。ビーフンは米粉から作られたものです。

他にも台湾料理、てなごがあるんだろう...と調べてみました。「小籠包」^{しょうろんぱう}、せ今はやっている「夕ピオカミレクティー」などがありました。

めん料理なども多く、台湾料理ではスパイスがよく使われていたり、しょう油ベースの料理が多いそうです。

~お知らせ~ PTA給食試食会を行います

6/24(月)11:40~本校図書室で給食試食会を行います。中学校給食や食育の話をしてから給食を食べていただきます。まだまだ保護者の参加者を募集しています。この機会にぜひ給食を食べてみて下さい。お待ちしております😊

6/11(火)が申し込みの締め切り日です。