

食育だより No.1

貝塚市立第二中学校
2019-4

この食育だよりは給食・食育を担当する栄養職員の永橋あやが書いています。給食時には、各クラスの様子を見に行きます。いろんな話もしていけたらなと思っています。

よろしくお願いします！



4月9日から給食が始まり、1年生にとっては初めての中学校給食でした。

1年生の給食の様子を見ると、だいたい10分くらいで準備して給食を食べ始めています。すばらしいです！

この調子で続けていって下さい！



給食でお願いしたいこと★★★

1つめ

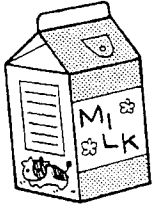
ドレッシングの袋やわりばしのごみは備えつけのビニール袋にすてる。

給食箱の中にごみなどを入れないようにしましょう。洗う機械にごみがつまってしまうと、機械が故障してしまうことがあるので必ずビニール袋にすて下さい。

2つめ

牛乳パックのストローは抜いてすてる。

4月から牛乳パックに変わりました。牛乳を飲み終わったらストローを抜いて、ドレッシングのごみなどをすてるビニール袋にすてましょう。

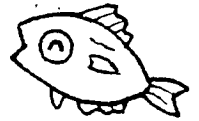


3つめ

食べ終えた給食箱はそろえてコンテナに直しましょう。

温かいおかずは青いコンテナ、ごはんは黄色のコンテナ、冷たいおかずは水色のコンテナに入れましょう。

ごはんと冷たいおかずの容器は同じ色ですが、ごはんの容器の底は平ら、冷たいおかずはくぼみがあります。確認してから入れて下さい。



早く準備をすることで食べる時間を確保することができます。当番はすぐに準備にとりかかりましょう！
班やクラスでいろんな話をして、楽しい給食時間にしていきましょう☆

