

献立名	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)
牛乳	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
ごはん	カレーライス	五目焼肉	牛乳の量り揚げ・いんげんの炒め物	ハンバーグのトマトソース	豚汁	あじのハーブフリック	かぶの天ぷら	カレーライス	鶏肉のから揚げ・いんげんの炒め物	鶏肉のから揚げ・いんげんの炒め物	ごはん
野菜炒め	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく	ほうろく
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート

ご入学・ご進級おめでとうございます



貝塚市では、平成27年度から中学校給食が始まりました。給食は、適切な栄養をとることにより健康の保持増進をはかるだけでなく、望ましい食習慣を養ったり、地域の食文化や伝統食への理解を深めたりすることも目的としています。

給食に毎日出る「牛乳」を飲みましょう!

給食は、栄養のバランスがよい食事になるように献立を考えています。普段の食事で不足しがちなカルシウムは、骨や歯の成長に大切な栄養素です。給食でとるカルシウムの半分以上を牛乳で補っているため、残さず飲むようにしましょう。

<中学校給食について>

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に届けられます。調理業者は堺市にある(株)サンエッセンです。

◆給食の内容



この3種類のうち2種類が提供されます。

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗きましょう。
- 弁当箱は元のコンテナへ入れて返却してください。
- 給食中に出るごみ(割り箸、ドレッシングやアーモンドなどの小袋など)は弁当箱に入れなくてください。
- ごみは用意されたビニール袋に入れて配膳室に返却してください。
- 食物アレルギーなどにより代替食を持参している場合を除き、家からおかずやふりかけなどを持ってくることはできません。

◆おはしについて

おはしは毎日持ってきてください。スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきましょう。



家庭訪問



Main food menu table with columns for ingredients (e.g., wheat, soy, egg, milk) and rows for daily meals (e.g., 9日(火), 10日(水), etc.).

Summary table for allergen information, listing specific dishes and their corresponding allergen presence.

- ★食物アレルギーへの対応につきましては、えび・かに・卵・乳・落花生の5品目について、代替(除去)献立でアレルギー対応給食の提供を行います。
★食物アレルギーがあり、代替(除去)献立を希望する生徒については、各自で毎日配膳室に取りに行きます。
★食物アレルギーの原因となる食品が上記5品目以外にあるなどの理由で、代替(除去)食の対応が困難な場合は、各ご家庭で昼食の用意をお願いします。
★牛乳アレルギーや乳糖不耐症(牛乳を飲むと下痢をしてしまう)で牛乳を飲むことができない生徒には、牛乳の代わりにお茶を提供します。
★献立表には、献立名、食材名、特定原材料7品目と特定原材料に準ずるもの20品目について表示します。
※特定原材料とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生です。
※特定原材料に準ずるものとは、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンです。
★通常食では、揚げ物の油を複数回使いますが、アレルギー対応給食では、1回の使用で廃棄します。
★原材料として用いた場合にのみ表示義務を課す現行のアレルギー表示制度では、コンタミネーションについては表示義務がありません。



食物アレルギーって何だろう？

食物アレルギーとは、特定の食べ物を食べた、飲んだり、触ったりすると、肌がかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー症状があらわれることです。食物アレルギーの原因となる食べ物は、年齢や人によってさまざまです。食物アレルギーのため、給食などでみんなと同じものを食べられない場合があります。急に具合が悪くなることや命にかかわる場合もあるので、その時は、すぐに先生に知らせましょう。



献立は内容等一部変更する場合があります。