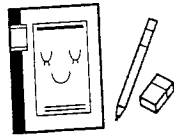


# 食育だより

貝塚市立第二中学校  
2019.3 No.11

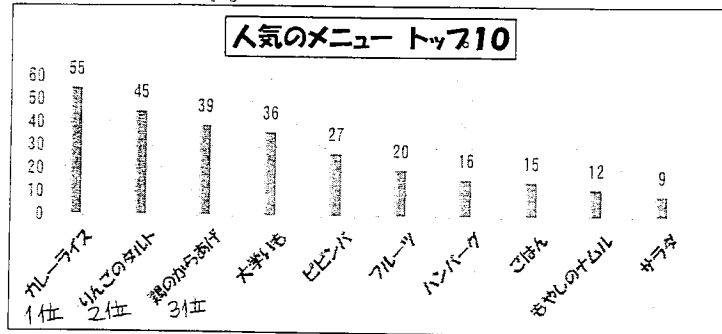
今年度もあと少しになりました。みなさんにとってどんな1年でしたか？1年を振り返って、来年度に向け進んでいきましょう。

## 給食アンケート2019 結果発表



給食アンケートの協力ありがとうございました。結果を発表していきます。

### ① 人気 X ニュー トップ10



カレーライスが1位！りんごのタルトはめったに出ないデザートですが、第2位になりました。3位、4位は接戦で、3位はからあげでした。



② 給食の良い所は？  
おいしいところ... 5%、毎日ちがうものが食べられるところ... 21%、みんなと食べられるところ... 31%、栄養バランスがいいところ... 24%、その他... 9%、無回答... 4%

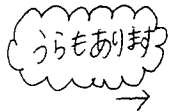
③ ご飯の量は？  
多い... 21%、ちょうどよい... 61%、少ない... 12%、無回答... 1%

④ 給食時間の長さは？  
長い... 3%、ちょうどよい... 39%、短い... 51%、無回答... 3%  
半数が「短い」と回答しました。チャイムが鳴いたらすぐに準備をして給食を食べよう。

⑤ 毎日牛乳を飲んでいますか？  
ほぼ全部飲む... 49%、少し飲んでいる... 13%、飲まない... 31%、無回答... 2%

⑥ 昨年度にくらべて牛乳を飲むようになりましたか？  
前から飲んでいる... 43%、飲むようになった... 8%、飲まなくなった... 25%、前と変わらぬ... 17%、無回答... 2%  
飲まなくなった人もいますね。一口でもいいから飲んでみましょう。

⑦ 給食でよく残してしまうものはありますか？  
ある... 76%、ない... 16%、無回答... 4%



⑧ 給食でよく残してしまうものは 何ですか？

ご飯... 28%、おかず(肉)... 18%、おかず(魚)... 33%、  
野菜... 59%、その他... 24%



⑨ 給食を残してしまう理由は？

量が多いから... 12%、苦手なものが入っているから... 22%、  
味が苦手だから... 46%、その他... 9%、無回答... 5%

⑩ おはし、スプーンを毎日持ってきていますか？

持ってきている... 51%、たまに忘れる... 23%、よく忘れる... 14%、  
無回答... 7%

毎日おはしを持ってきているのが半分の人しかいません。自分が  
使うものですから、ちゃんと持ってくるように心がけましょう。

⑪ 給食を 4つそろえていますか？ (ご飯・温かいおかず・  
冷たいおかず・牛乳)

いつもそろえている... 69%、たまにそろえている... 10%、  
そろえていない... 9%、無回答... 8%

牛乳は飲まないから... といって牛乳を机においていけない！という  
人はいませんか？ 飲まない、苦手という人も必ず机において、  
4つそろえるようにしましょう。牛乳のフィルムも自分ではがすたの  
でもあります。

⑫ ドレッシングの袋や牛乳のフィルムをビニール袋に捨てていますか？

いつも捨てている... 64%、たまに捨てている... 16%、袋に捨て  
ていない... 8%、無回答... 7%

ごみをランチボックスに入れたままにしませんか？ ごみを入  
れたままにすると、ランチボックスを洗う機械につま  
りまわってしまうなど、故障の原因になることもあります。  
自分だけならいいや... と思うのではなく、みんなで取り  
組みましょう。

給食には、たくさんの人たちがかわわってくれています。  
朝早くから給食を作ってくれている人、給食を学校  
にまで届けてくれる人、クラスの数分に仕分けて  
くれたりなどクラスに届くまでの準備をしてくれる  
方々がいます。

かわわってくれている人、食べ物に感謝をして、給食  
をいただきます。

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。  
体を大切に、元気に過ごして下さい。しっかりご飯を  
食べることを忘れずに!!

