

食育だより

貝塚市立第二中学校

特別号

2018.6

6月26日(火)に給食試食会を行いました。参加して下さい。みなさん、ありがとうございます。

試食会は、給食についての話をパワーポイントで行い、配膳室の見学、そのあと給食の試食をしました。

緊張して、上手に話せなかったですが、みなさん温かく聞いて下さり、ありがとうございます😊

今回の食育だよりでは、参加していただいた方の感想をのせます。ぜひ読んで下さい。

牛乳やおかずが残り、お菓子などはとれ残念な給食。食が好きな人にはお弁当か、お惣菜など、欲しいと思います。

ご飯と牛乳の組み合わせが合わないと思います。

ご飯が白飯ばかりで、味付けがしょっぱいと思います。(かやくご飯とか)あとゆめし洋食のメニューを増やしてほしいです。

全体的においしかったのが、しゃもじのうす煮。もう少し減らして、お肉も大き目にカットして、お肉の味がたつといいと思います。

いつも牛乳が残るのを、お風呂に入るとき、牛乳の栄養を上手にとれるようにしては？お惣菜を少しづつ試してみたいです。

配膳室まで行く手間がかかっているように思いました。温かい物、冷たい物と食べられるのがいい。子供が残すのが多いと聞いて、味が合わないのか不思議でした。

給食おいしかったです。毎日皆さんのために調理や準備して下さる方には感謝して、食べて下さるね。

給食は私にはおいしく感じるが子供はいつもまずいと言っている。若者の好むメニューや味付けにトライしてほしいと思います。

ごちそうさまでした

普段、味の濃いものを食べているんだなと改めて思いました。家のごはんももう少しゆずりかき、健康を意識しました。

子供が喜びそうなメニューもあればいいのですが、全体的に高齢者の喜ぶメニューが多いです。

子供も喜ぶ、栄養面、衛生面に気を配り、毎日提供して頂けると、お昼の給食も喜ぶと思います。

初めて参加して良かったです。
味の おいしくて、コシが量
あつて、上手な作り、牛乳が
毎日 200年ほどのコシを聞いて
びっくりしました。何とかの
に、感謝して頂きたいです。

中学生の子供たちには
あまり食が手厚いメニューが
多いのが嬉しいです。

弁当、給食、選べるように
してもらえたらと思いました。

たくさんのお見
感想を書いて
いただきました。

家で給食の話
などしていただい
たらいいなと思
います。

初めてでしたが、思っていた
より温かくておいしかったです。
栄養師の話も聞かせて
もらって良かったです。

栄養 衛生面の話、見学が
出来て安心できました。
給食を通じて、生きること
学んでいて嬉しいです。

想像していた通りじゃ
なく美味しい!!
あと残さず食べて欲しい。



家との味つけが濃いのだと
いう事がよくわかりました。
食材の味がよかったです。
牛乳も冷たくておいしかったです。

牛乳について
小学校6年間牛乳は飲んで後
で水道を流して口をうぶして
元の加工にはおまじなめに
残すのはよくないと思います!

栄養士さん(お)考えて
作って頂いているので、残さず
ちゃんと食べて欲しいです。
また給食を出して頂き
感謝したいと思います。



試食会に参加して、子どもたちにと
よく考えられて献立を組み立てるとはわか
らせているんだなあと思いました。

成長できるのは今の時期!
給食でしっかりと必要な
栄養を摂って下さいね。
牛乳も飲んで骨を強く背
伸ばそう!

貴重な意見・感想

ありがとうございます♪